

# Portrætter af brugerne på Alkolinjen



## Drikkende

Ofte en mand på 40-59 år. Han er skilt og bor alene. Alkoholindtaget steg ifm. skilsmissen, og han er nu afhængig af alkohol. Han drikker, når han kommer hjem fra arbejde, fordi han ellers vil få abstinenser. Han drikker ikke på arbejdet og oplever derfor ikke sit forbrug som problematisk. Hans børn er voksne, de er begyndt at påtale hans alkoholforbrug, og det har resulteret i flere skænderier.

### **Omkostninger for samfundet nu og i fremtiden – uden Alkolinjen:**

Selvom han ikke drikker på arbejdet, er han mindre effektiv, end han ellers ville have været. Hans alkoholforbrug har også betydning for hans helbred: Han har taget på i vægt, fået forhøjet blodtryk og har udviklet en leversygdom. Hans helbred vil fortsat blive værre, hvis han ikke snart kommer i alkoholbehandling.

### **Henvendelse til Alkolinjen**

Efter en konfrontation med datteren ser han et indslag om Alkolinjen i Go' Morgen Danmark ifm. Uge 40 Alkoholkampagnen. Han ringer til Alkolinjen og bliver mødt af en venlig og forstående rådgiver. Han går med til at lave en AUDIT-screening og bliver overrasket over, at der anbefales behandling. Det overrasker ham meget, at der er mange muligheder for alkoholbehandling, og at behandlingen er gratis og ambulat.

### **Gevinster for samfundet nu og i fremtiden – med Alkolinjen:**

Alkoholbehandlingen betyder, at omkostningerne forbundet med hans alkoholrelaterede sygdomme bliver umiddelbart mindre, og der er ikke nogen tegn på, at sygdomsbyrden udvikler sig til det værre i fremtiden. Han har mindre sygefravær, og i det hele bliver hans arbejdsliv bedre end før.



## Pårørende

Ofte en kvinde på 40-59 år, der er ægtefælle til en drikker. Drikkeriet er blevet forværret de sidste fem år. Hun tilsidesætter egne ønsker, følelser og behov og gør alt for at bevare den gode stemning i hjemmet. Venner, familie og omgangskreds ved ikke, at hendes mand har et alkoholproblem, og hun lægger sig i selen for, at det skal forblive en hemmelighed. Hun har prøvet at tale med sin mand om problemet mange gange, og han lover hver gang, at han nok skal skære ned på sit alkoholforbrug.

### **Omkostninger for samfundet nu og i fremtiden – uden Alkolinjen:**

Den pårørende har flere sygedage end gennemsnittet, fordi situationen i hjemmet presser hende. Grundet hendes konstante bekymring er hun på vej mod en depression, som forventes at lede til flere sygedage i fremtiden.

### **Henvendelse til Alkolinjen:**

Hun ringer til Alkolinjen en dag, hvor det hele bliver for meget. Hun bliver overvældet og lettet over, at nogen forstår hende og kan se, at hun har brug for hjælp. Rådgiveren fortæller om tilbud til pårørende, hvilket hun gerne vil deltage i. Derudover taler de om, hvordan hun kan tale med sin mand, hvad hun kan forlange af ham, og hvordan hun kan sætte grænser.

### **Gevinster for samfundet nu og i fremtiden – med Alkolinjen:**

Pårørendebehandlingen betyder, at omkostningerne forbundet med hendes depressionsrelaterede sygdomme bliver umiddelbart mindre, og der er ikke nogen tegn på, at sygdomsbyrden udvikler sig til det værre i fremtiden. Hun har mindre sygefravær, og i det hele bliver hendes arbejdsliv bedre end før.

# Alkolinjens tilbud



Drikkende og pårørende kan ringe, chatte og skrive til brevkassen

## Effekter i løbet af rådgivningen



Drikkende får indblik i deres problem og rådgivning til at søge hjælp

Pårørende får viden om muligheder for at hjælpe sig selv og den drikkende



## Udbytte efter rådgivningen

Drikkende kommer tidligere i behandling og pårørende får rådgivning og pårørendetilbud



### Drikkende

- 8.001 kr.  
- 51.011 kr.

### Omkostninger ved tilbud til drikkende og pårørende

Rådgivning hos Alkolinjen  
Behandling på rusmiddelcenter

### Pårørende

- 1.997 kr.  
- 9.000 kr.



## Udbytte efter 2 år

Flere gennemfører behandling og flere pårørende får hjælp



### Drikkende

+ 22.158 kr.  
+ 303 kr.  
+ 61.545 kr.

### Samfundsøkonomiske gevinster

Sparede sygdomsudgifter  
Øgede skatteindtægter  
Værdi af beskæftigelse

### Pårørende

+ 7.791 kr.  
+ 1.523 kr.  
+ 26.617 kr.



**Alkolinjens rådgivning giver samfundsøkonomiske gevinster på 24.995 kr. pr. drikkende og 24.934 kr. pr. pårørende.**