

# SLUTREDOVISNING

**Projektets diarienummer: 2023-015**

**Projektets namn: Trygga Kids blir Stabila Teens. Ett projekt som förebygger gängkriminalitet och missbruk i Järva.**

## **Projektets omfattning i tid**

1 augusti 2023 till 30 juni 2024. Två projektgrupper som träffats 2-5 timmar i veckan vardera under sept-maj. Projektledaren har lagt 10 arbetstimmar i veckan och övrig personal (två timanställda) har jobbat i snitt 7 timmar vardera i veckan.

## **Organisation och organisationsnummer**

Frälsningsarmén Husby Järva, 802006-1688

## **Projektets mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan**

[Projektet har haft precis samma mål som angavs i projektansökan, inga förändringar!](#)

Projektets mål är att göra deltagarna motståndskraftiga för att dras in i gängkriminalitet samt langning och missbruk av alkohol och droger. Vi rekryterar barnen först och gör dem trygga i sig själva innan gängen försöker utnyttja dem.

### **Projektet vilar på tre ben;**

- en trygg miljö att vara i
- trygga förebilder att ta rygg på
- formandet av en trygg självkänsla

Genom projektet får barn som knappt lämnat sin förort bredda sin världsbild och se att det finns sunda alternativa livsstilar bortom den kriminella. Projektdeltagarna utvecklar ett konsekvenstänk och en stärkt identitet som inte har behov av att söka sitt värde i andra människors bekräftelse. I stället för att laga trasiga vuxna arbetar projektet preventivt med att forma trygga barn.

### **Delmål:**

Augusti 2023

- 40 barn som är i behov av projektet antas.

September-oktober 2023

- Projektets ledare knyter kontakt med barnen och deras föräldrar. Vi får föräldrarnas förtroende och kan på så sätt samarbeta med dem under projektåret.

## Forts. Mål och eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Forts september-oktober 2023

- KASAM tillämpas genom att barnen görs delaktiga i planering och blir bärare av projektets atmosfär.
- Barnen förstår att projektet har förhållningsregler och lär sig exempelvis att hålla tiden.
- Grupperna blir alltmer trygga med varandra. Lokalen känns hemma.
- Machokulturen utmanas och vi vågar öppna upp oss för varandra.
- Barnen lär sig vad självkänsla är och vad det kan betyda för framtiden att vara trygg i sig själv.

November-december 2023

- Undervisningspassen går djupare och barnen får lära sig om gruppträck och maktobalans.
- Barnen utmanas allt mer i att sätta ord på vad de själva tänker om ämnena.
- Deltagarna respekterar när andra talar även om åsikterna skiljer sig åt.
- Grupperna är trygga nog att barnen vågar ställa frågor i helgrupp.

Januari-maj 2024

- Barnen förstår att vinsterna av ett nyktert och icke kriminellt liv är stora. De utvecklar en självkänsla och ett konsekvenstänk som gör att de klarar stå emot trycket från destruktiva krafter. De känner sig motiverade att våga följa sina drömmar och ta små steg i rätt riktning.



## Planerade aktiviteter (kopiera in texten från projektansökan)

### Övergripande:

- Hösten 2023 består av 14 tillfällen för vardera grupp med undervisning, samtal och aktivitet.
- Våren 2024 träffas vardera grupp under 16 tillfällen.
- = 30 träffar per grupp vilket alltså ger 60 träffar totalt.

Vissa veckor blir det en mindre kostsam aktivitet, såsom studiebesök, fotbollsturnering, badminton, matlagning eller att barnen får hjälpa en medmänniska (ett socialt engagemang). Andra veckor kan aktiviteten vara att gå på Allsvensk fotbollsmatch, hoppa på trampolinpark eller bowla. Så ofta vi kan försöker vi visa deltagarna nya delar av Stockholm eftersom de nästintill aldrig lämnar Husby.

Parallellt med att barnen deltar i projektet inbjuds deras föräldrar att delta i föräldragruppen "Connect". En nio veckors kurs som undervisar kring barn och ungdomars utveckling, relationer, anknytning och kommunikationsmönster. Föräldrarna får se rollspel och delta i övningar som hjälper till att hitta nya sätt att bemöta sitt barn.

### En träff med "Trygga Kids blir Stabila Teens" ser ut såhär:

- 17.00 Samling i Frälsningsarméns lokal. Mellanmål står framme. Fokus på gemenskap i början.
- 17.30 Undervisningspass i helgrupp, samtalsfrågor i mindre grupper samt värderingsövningar
- 18.00 Promenerar eller åker kollektivtrafik till kvällens aktivitet
- 18.30 Aktivitet startar
- 19.30 Hemfärd
- 20.00 Kvällen avrundas. Om någon incident inträffat under kvällen talar vi ut om den innan vi skiljs åt.

### Mer detaljerad tidsplan:

Augusti 2023

- Vi rekryterar 20 barn som ska ingå i gruppen 9-12 år och 20 tonåringar till gruppen 13-14 år. För att hitta de killar som är i störst behov samarbetar vi med andra aktörer. Det gäller att hitta barn som är motiverade att delta, inte bara på aktiviteterna utan även på undervisningspassen. Vi för dialog med barnens föräldrar för att de ska förstå innebörden av projektet och kunna avgöra om deras barn tillhör projektets målgrupp. De nuvarande deltagarna som är i behov av att fortsätta delta i projektet kommer ges möjlighet.

## Forts. Planerade aktiviteter



September-oktober 2023

- Vi samlar föräldrarna till en gemensam träff för att bekanta oss med varann, ledare och föräldrar.
- Projektet startar under första veckan i september. Barnen görs delaktiga i processen kring planering av terminen, exempelvis vilka aktiviteter som bokas in.
- Barnen blir medvetna om projektets förhållningsregler och vi arbetar för att skapa trygga grupper.
- Undervisningspassen tar upp grundläggande teman såsom: Vad betyder självkänsla? Vad menas med att ett barn som är tryggt i sig själv också blir en stabil tonåring? Hur skapar vi tillsammans en trygg och varm atmosfär här? Vilken kultur behöver vi skapa för att vi ska våga prata om det som känns obekvämt?

November-december 2023

- Undervisningspassen går djupare. Hur kan gruppträck få oss att göra saker som vi egentligen inte vill? Hur gör jag för att bli trygg i mig själv och våga säga nej? Vad betyder makt och på vilket sätt är jag som barn i beroendeställning till äldre? Hur skulle det kunna vara starkare att förlåta än att hämnas?
- Barnen utmanas allt mer i att sätta ord på vad de själva tänker om ämnena.

Januari 2024

- Ledarna utvärderar höstterminen och tar med sig lärdomar in i vårterminen.
- Projektet startar upp efter ett juluppehåll. Barnen görs delaktiga i vårplaneringen.

Februari-maj 2024

- Undervisningspassen blir mer konkret kopplade till nykterhet och att leva ett hederligt (icke kriminellt) liv. Vad får alkohol och droger för konsekvenser för den fysiska och psykiska hälsan? Hur kan ett ringa brott som snatteri leda till grövre brott? Vart ska jag vända mig om jag känner mig utnyttjad? På vilket sätt kommer min framtid gynnas av att jag håller mig nykter och följer lagen? Hur börjar jag ta små steg redan nu för att nå mina drömmar?
- Under maj sker kvalitativa intervjuer med samtliga deltagare. Självklart anordnas en rolig avslutning!

Juni 2024

- Ledarna utvärderar projektet och sammanställer barnens utvärderingar.
- Alla projektdeltagare får varsin kollovecka.



## Vilka aktiviteter har genomförts?

Vi startade i början av september 2023. Under höstterminen hade vi 16 träffar med barngruppen 9-12 år och 14 träffar med tonårsgruppen 13-15 år. Under vårterminen hade vi 16 träffar med barngruppen och 15 träffar med tonårsgruppen. Projektet har alltså samlats vid 61 tillfällen. Barngruppen har samlat 15-20 grabbar per tillfälle och tonårsgruppen något färre, 10-17 grabbar per gång. Totalt har 40 killar varit involverade i projektet, men vi har inte sett alla 40 varje vecka. Vissa har haft bättre närvaro än andra. Varje tillfälle innehöll middag, Life Class (undervisningspass) och enklare uppstyrd aktivitet såsom FIFA-turnering, bakning eller fotboll.

Killarna har själva fått vara med och önska aktiviteter för att göras delaktiga. Under höstterminen tog vi oss utanför Husby för att visa barnen nya platser ungefär var tredje vecka. Under vårterminen gjorde vi ett nytt upplägg och åkte då istället på månadsutflykt var fjärde vecka. Under projektåret 23/24 har vi bland annat bowlat på Sankt Eriksplan, hoppat på Jumpyard i Barkarby, hejat på AIK på Friends Arena, spelat dator på Inferno Odenplan, sett Sveriges fotbollslandslag möta Albanien, åkt till Super Soccer Center i Danderyd, badat i simhall och utomhuspool samt testat Gokart. Tonårsgruppen önskade restaurangbesök istället för aktivitet vid ett par tillfällen!

Undervisningspassen har varit projektets kärna. Vi har samlat in mobiltelefonerna för maximalt fokus. Den som undervisar har talat i mikrofon och alltid gjort en PowerPoint. Våra Life Classes följde projektbeskrivningen; vi har talat om självkänsla, maktobalans, grupstryck, risken att bli utnyttjad av exempelvis äldre och hur detta kan undvikas, konsekvenser av vårt agerande och att därför tänka först och agera därefter istället för tvärtom. Vi har pratat mycket om drogers konsekvenser på den psykiska och fysiska hälsan. Även om hur ringa brott som snatteri lätt kan leda till grövre brott. Både barnen och ungdomarna har varit aktiva i undervisningspassen och räckt upp handen för att komma med input eller frågor! För att ämnena skulle landa på riktigt har vi undervisat om samma tema 2-3 gånger innan vi gått vidare till nästa.

Vi upplever att projektets platser fylldes med deltagare som behövde vara en del av projektet. Genom att ledare varit konsekventa med projektets ordningsregler och gett tydliga konsekvenser när reglerna brutits (till exempel att projektdeltagaren behövt lämna för kvällen och att en ledare ringt hem till föräldrar) blev grupperna tryggare för varje vecka. Det hände att vi hade bråk, men mer sällan än HT22-VT23.

I slutet av maj hölls en högtidlig projektavslutning med diplom och medaljutdelning. Föräldrar och syskon bjöds in och lokalen var så full att stolarna inte räckte till. Vi åt libanesisk buffé och kladdkaka. Vi delade även ut pris i form av presentkort till de deltagarna med bäst närvaro!

Alla projektdeltagare fick en kolloveck under sommarlovet. Kolloveckan bestod av samlingar, lunch och utflykter varje dag. Vi badade, grillade, besökte Leo's lekland och mycket annat!



## **Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)**

Projektet är ett förebyggande arbete och därav får framtiden utvisa det långsiktiga resultatet. Målet är förstås att färre barn i Järvaområdet hamnar i gängkriminalitet samt drog- och alkoholmissbruk när de blir äldre.

Konkret ser vi att barnen som deltar i projektet får med sig sunda värderingar inför det kommande livet som tonåring. Kunskap om alkohol och drogers konsekvenser för såväl den fysiska som den psykiska hälsan. Modet att säga nej när andra försöker få en att både sälja och själv missbruka droger. Modet är stå emot när äldre vill utnyttja en eller erbjuder "snabba cash" för att begå brottsliga handlingar. Insikt i härskartekniker som gäng kan komma att använda sig av för att rekrytera. Vi vill motivera barnen att drömma om sin framtid och berätta om vikten deras vägval kan komma att ha för att nå sina mål. En dröm nås inte direkt utan kräver små steg i rätt riktning och vi motiverar barnen att börja ta dessa steg. Det kan exempelvis handla om att börja sköta sin skolgång.

Barnen vi möter har en stark machokultur att leva upp till och det märks. Den hårda ytan byggs delvis upp av musiken som majoriteten av alla unga lyssnar på idag, hiphop som handlar om våld. Det finns även föreställningar om att killar inte ska visa sig svaga eller prata om sina känslor. Ett förväntat resultat av projektet är att barnen vågar öppna upp sig och prata om livet. För att detta ska bli möjligt krävs också att projektet formar goda lyssnare som inte skrattar och gör narr av den som vågar öppna upp sig.

Deltagarna kommer lämna projektet med en lärdom av att det är coolt att vara snäll. Att tala gott om andra och visa respekt för sina medmänniskor är egenskaper som kommer ta killarna långt i livet. Barnen kommer ta med sig att det är starkare att förlåta än att hämnas. De kommer även förstå att det kräver mer mod och styrka att vara den som går mot strömmen än att vara den som faller för grupptricket.

Genom att projektet har förhållningsregler lär sig barnen att komma i tid samt att lyssna och respektera när andra pratar under undervisningen och gruppsamtalen. De lär sig också att ta ansvar genom att ledarna delegerar uppdrag till barnen.

Ett annat förväntat resultat är att barnen har en trygg plats att vara på istället för att röra sig ute längs gatorna. Målgruppen 9-12 år känner sig ofta för gamla för skolans fritidsverksamhet och är för små för fritidsgårdarna. De hamnar i ett mellanläge, något som de själv uttrycker. Vi ser framför oss hur Frälsningsarméns lokal blir "ett andra hem" för projektdeltagarna.

## **Forts. Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)**

Många barn i området Husby och närliggande marginaliserade områden lever som nämnt i ekonomisk utsatthet. Ett konkret resultat av deltagandet i projektet är att barnen får uppleva utflykter och roliga aktiviteter som deras familjer inte själva har råd att genomföra med dem. Det kan handla om att få testa en ny sport eller se en ny del av Stockholm. Att komma utanför den förort barnen vanligtvis rör sig i breddar förstärks världsbilden. Vi har märkt att exempelvis Kungsholmen är helt ny mark för barnen trots att det bara är 10 minuter med tunnelbanan från Husby. Projektet tar barnen till nya platser och arbetar medvetet med att till exempel inte boka samma aktiviteter som barnen besökt via sommarkollet.

## **Vilka resultat har uppnåtts?**

Det finns många goda insatser i samhället som verkar förebyggande mot att barn inte hamnar i kriminalitet och missbruk. Projektet "Trygga Kids blir Stabila Teens" är unikt eftersom det konkret pratar om ämnen kopplat till dessa två samhällsproblem. Barnen har genom projektet fått ökad förståelse för de konsekvenser som ett liv i kriminalitet och missbruk ger. Idag tvingas inte bara unga in i kriminalitet, de lockas in, men projektet har resulterat i att åtminstone dessa 40 killar inte har samma glorifierade bild av kriminalitet som framkommer genom dagens rappmusik och serier. De har istället tankats med uppmuntran, hopp och framtidstro för att välja en annan väg!

Från att projektdeltagarna var uppdelade i olika konstellationer kände vi att gruppen löstes upp mer och mer under året. I början av projektåret var det ofta konflikter mellan gängen (till och med slagsmål) men det blev mycket bättre under årets lopp och mot slutet kunde vi se individer från olika konstellationer umgås mer och mer med varandra.

Projektdeltagarna har varit delaktiga i planeringen under hela året. Vi har märkt hur de känt sig mer och mer hemma hos oss, samt mer och mer trygga med ledarna. Redan från start gick vi igenom projektets ordningsregler och förhållningsregler. De har varit exemplariska på att komma i tid. Projektets första två Life Classes handlade om hur vi tillsammans skapar atmosfären. En enskild individs beteende kan avgöra om någon annan projektdeltagare väljer att gå klart projektet eller hoppar av, något som killarna tog till sig. Vi märkte allt eftersom att killarna vågade ställa mer ärliga frågor under undervisningspassen vilket hjälpte oss ledare att möta killarna precis i deras funderingar. Vi märkte också hur killarnas värderingar förändrades i enlighet med projektets mål.

Tack vare att majoriteten av deltagarna var med på samma projekt under HT22-VT23 hade vi redan kommit en bit på vägen. Det hade lagts en grund i många av undervisningspassens ämnen under HT22-VT23 som vi kunde bygga vidare på under HT23-VT24. Vissa ämnen som verkligen fick barnen att rynka på näsan och agera starkt under år 1 (exempelvis att det är starkare att förlåta än att hämnas) hade sjunkit in till år 2. Därför är vi väldigt tacksamma att Stiftelsen Ansvar För Framtiden valde att stödja projektet under två år så vi fick börja se verklig frukt! Flera av projektets mål är så pass stora (att forma en trygg identitet och utmana machokulturen) att de är svåra att uppnå på 1-2 år, men vi känner att projektet bidragit enormt på killarnas resa.

## Vad kunde inte genomföras?

Vi samlade aldrig till föräldrträff under september, men bjöd in föräldrarna till projektavslutningen istället för att berätta om allt vi pratat om under året.

Tanken var att projektgrupperna skulle göra studiebesök i olika verksamheter och på olika arbetsplatser, men det har inte gjorts. Vi har inte heller engagerat killarna i något socialt arbete för att hjälpa medmänniskor.

Veckoträffarna skulle enligt projektplanen vara tre timmar med vardera grupp, vilket de var under höstterminen. Under vårterminen träffades vi istället två timmar i veckan med vardera grupp. Under månadsutflykterna sågs vi däremot fem timmar och fick mer tid tillsammans. Anledningen att vi drog ner till två timmar under veckoträffarna var att vår lokal endast är 52 kvadratmeter. Det blev för intensivt att vara 20 grabbar och fyra ledare på så liten yta. Den tredje timmen fanns för stor risk för rastlöshet och därmed bråk.

Vad gäller utvärdering så genomförde vi inte kvalitativa intervjuer med samtliga projektdeltagare på grund av tidsbrist. Vi intervjuade istället tre deltagare i olika åldrar. Se citat nedan.

Det blev tyvärr ingen föräldrakurs ”Connect” då Frälsningsarmén la ner den verksamheten.

## Vilka är de positiva erfarenheterna?

Det rullande upplägget som vi skapade efter årsskiftet är en positiv erfarenhet:

Vecka 1: Middag, Life Class och gemenskap i lokalen. Enklare uppstyrd aktivitet.

Vecka 2: Middag, Life Class och gemenskap i lokalen. Enklare uppstyrd aktivitet.

Vecka 3: Middag, Life Class och gemenskap i lokalen. Enklare uppstyrd aktivitet.

Vecka 4: Månadsutflykt efter deltagarnas önskemål. Närvaro på minst två av tre Life Classes under vecka 1-3 krävdes för att följa med på utflykten.

Detta upplägget hjälpte oss att forma fastare projektgrupper, mindre av att ”komma och gå”. Upplägget gav förutsägbarhet och ramar vilket bidrog till barnens trygghet. Sen bidrog det såklart till bättre närvaro på Life Class!

## Så här sa deltagarna när de intervjuades enskilt efter projektet:

- Jag har lärt mig om hur jag ska vara som person och vän.
- Familjen tycker det är bra att jag är här istället för att sitta hemma.
- Det har varit roligt och jag har gillat gemenskapen, utflykterna och personerna som jobbar här.
- Förut var det killar som ville bråka med oss men inte längre.
- Samlingarna har hjälpt mig hur jag ska tänka när jag ska hantera saker i framtiden.
- Det är bra att ni har gett oss mat och att fröknarna är snälla.
- Utflykterna var roliga, speciellt att vi fick önska vart vi skulle åka och att vi åkte dit.



## Vilka är de negativa erfarenheterna?

De killar som var i störst behov av projektet hade svårast att följa våra fyra ordningsregler som bland annat inkluderade förbud mot all form av fysiskt våld. Det var en balansgång att leda projektet utifrån att alla deltagare skulle känna sig trygga och samtidigt fylla projektets platser med de som behövde innehållet som mest. Vi förlorade några killar under året på grund av att de bröt mot regler, blev tillsagda och att vi ringde hem till deras föräldrar. De var välkomna tillbaka kommande vecka men kom tyvärr inte igen, kanske på grund av att föräldrarna inte lät dem komma tillbaka. (Självklart fanns det också fall när barnet kom tillbaka kommande vecka trots hemringning!)

## Övrig information

Projektet har synliggjorts i Frälsningsarméns nationella mediekanaler och så gott som varje vecka på Frälsningsarmén i Husbys egna Instagram-konto. Julia och Alazar har blivit inbjudna till församlingar och ekumeniska konferenser för att berätta om projektet. Projektet har även uppmärksammats i Sveriges Radio's "Människor och tro" (7 december 2023) genom att både projektansvarig och några projektdeltagare blev intervjuade!

## Några kommentarer kring den ekonomiska redovisningen:

### Specificering intäkter "Medel från andra":

20 000 kr från Lindhés advokatbyrå till höstens matkostnader  
6 128 kr från Åhlén-stiftelsen till övernattningarna på höstlovet (mat och SL)  
20 000 kr från Gålöstiftelsen till julavslutningar och Jullovskul  
15 000 kr från Ulf Lundahls minnesfond till aktiviteter  
**= 61 128 kr**

### Specificering kostnader "Övrigt":

5 997 kr SL-biljetter och andra resekostnader  
62 165 kr Mat  
30 000 kr Lokalhyra  
**= 98 162 kr**

Bra att veta; Samtliga deltagare fick en kollovecka men inga kollokostnader finns inkluderade i Trygga Kids ekonomiska redovisning. Kollot har en separat budget som finansieras av andra stiftelser!

**TVÅHUNDRA TUSEN TACK TILL ER, STIFTELSEN ANSVAR FÖR FRAMTIDEN!**



**Vi är föralltid tacksamma över att ni möjliggjorde Trygga Kids blir Stabila Teens!**

## **Ekonomisk redovisning** (Vänligen specificera)

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

1 aug 2023 till 30 juni 2024

### **Intäkter**

	<b>Utfall</b>	<b>Budget</b> enl. projektansökan
Ansökta medel från Stiftelsen Ansvar för Framtiden	200 000	422 000
Medel från andra	61 128	0
Egen ekonomisk insats	139 768	165 000
Annan finansiering	0	0
<b>Intäkter totalt</b>	<b>400 896</b>	<b>587 000</b>

### **Kostnader**

	<b>Utfall</b>	<b>Budget</b> enl. projektansökan
Aktiviteter	42 777	120 000
Material	4509	10 000
Personal	246 048	360 000
Administration	9400	3000
Övrigt	98 162	94 000
<b>Kostnader totalt</b>	<b>400 896</b>	<b>587 000</b>

<b>Resultat + / -</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
-----------------------	----------	----------



6/6

## Slutredovisning

## Redovisningen upprättad

Ort och datum

Stockholm 2024-10-15

## Projektansvarig

Namnteckning

Namnförtydligande

Julia Adolfsson

Organisation

Frälsningsarmén Husby Järva

Adress

Trondheimsgatan 44 A

Postadress och land

Frälsningsarmén Husby Järva, Box 5090, 102 42 Stockholm, Sverige

Telefon inklusive landskod

+46 73 920 64 69

E-post

julia.adolfsson@fralsningsarmen.se

## Firmatecknare

Namnteckning

Namnförtydligande

Elisabeth Beckman

Organisation

Frälsningsarmén

Adress

Box 5090

Postadress och land

102 42 Stockholm

Telefon inklusive landskod

+46 8 562 282 74

E-post

elisabeth.beckman@fralsningsarmen.se

## Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande