

Slutredovisning

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

Diarienummer 2022-11. Diarienummer 2023-006
Ung och Trygg i kumla, UTK projektet
Projektet omfattar 2022-07-01 - 2025-06-30

Organisation och organisationsnummer

Pingstkyrkan Kumla, org. nr 875700-0818
Box 48, 692 21 Kumla

Projektets mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Vi kan med glädje konstatera att projektet har uppfyllt de uppsatta målen. Genom Feelgood-träffarna, familjeläger, inspirationskvällar och olika former av stödinsatser har både barn, ungdomar och föräldrar fått en trygg mötesplats, stärkt gemenskap och praktisk hjälp i vardagen. Barn och ungdomar har fått förebilder och positiva erfarenheter som bidrar till att minska risken för missbruk och kriminalitet. Samtidigt har föräldrar fått råd, avlastning och stöd i kontakten med myndigheter m.m..

Projektets mål har hela tiden varit att:

Stötta de barn och ungdomar som lever i riskzon för alkohol, droger och kriminalitet även om deras föräldrar inte uttalat har samma problematik. Ensamhet, utanförskap, tidsbrist kan i sig göra att barn söker sig till dessa destruktiva miljöer.

Stärka föräldrar som har beroendeproblematik, funktionsnedsättning och/eller psykiskt ohälsa.

Arbeta förebyggande med att motverka missbruk och kriminalitet.

Aktivt nå barn och familjer som lever i utsatthet och ge dem det stöd de behöver.

Målen har inte förändrats sedan projektets gång, och utfallet visar tydligt att arbetet nått sin avsikt.

Projektet har skapat värdefulla mötesplatser, gett barn och ungdomar trygghet och hopp samt stärkt föräldrar i deras vardagliga kamp.

Planerade aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

Se bilaga sid 1 - 2

Vilka aktiviteter har genomförts?

Se bilaga sid 2 - 4

Slutredovisning

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

Se bilaga sid 4

Vilka resultat har uppnåtts?

Se bilaga sid 4 - 5

Slutredovisning

Vad kunde inte genomföras?

Se bilaga sd 5 - 6

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Se bilaga sid 6

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Se bilaga sid 6

Övrig information

Kommentarer till upprättad ekonomisk redovisning för perioden 2022-07-01 - 2025-06-30

Den budget som utfallet är avstämd emot avser den budget som vi gjorde för den andra ansökan avseende åren 2023-07-01 -2025-06-30. Vi visste då att vi beviljats 300 000 kr för första året och ansökte om 500 000 kr per år för de två återstående åren i projektet och gjorde en budget efter det. Vi blev beviljade 300 000 kr per år för de två återstående åren och anpassade verksamheten efter det.

I inlämnad budget hade vi också tagit upp beräknad tid för volontärer vilket vi tog bort efter ert påpekande. Utfallet visar de intäkter vi haft, 900 000 kr från Stiftelsen Ansvar, 482 000 kr avser lönebidrag som beviljats för anställning och 460 699 kr avser tillförda medel via Pingstförsamlingen.. 461 420 avser kostnader för läger, aktiviteter och stöd som lämnats. 155 035 kr avser de kostnader vi haft för servering vid våra samlingar. Personal avser lönekostnader inkl. sociala avgifter. Utfallet slutar på ett noll resultat då församlingen tillskjutit de medel som krävdes för att uppnå detta resultat



Slutredovisning

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

2022-07-01 - 2025-06-30

Intäkter

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökta medel från Stiftelsen Ansvar för Framtiden	900 000	1 300 000
Medel från andra	0	100 000
Egen ekonomisk insats	460 700	260 000
Annan finansiering	482 000	650 000
Intäkter totalt	1 842 700	2 310 000

Kostnader

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Aktiviteter	461 420	420 000
Material	155 035	300 000
Personal	1 173 670	1 340 000
Administration	13 778	60 000
Övrigt	38 797	190 000
Kostnader totalt	1 842 700	2 310 000

Resultat + / -	0	0
-----------------------	----------	----------

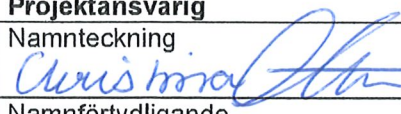
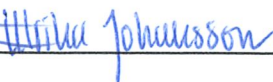
**Slutredovisning****Redovisningen upprättad**

Ort och datum

Kumla 2025-09-29

Projektansvarig

Namnteckning

Namnförtydligande

Christina Mattisson

Ulrika Johansson

Organisation

Pingstkyrkan

Adress

Box 48

Postadress och land

692 21 Kumla, Sverige

Telefon inklusive landskod

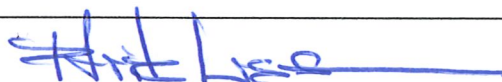
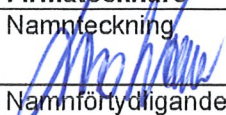
019-587754

E-post

christina@kumlapingst.se

Firmatecknare

Namnteckning



Namnförtydligande

Lars Waern,

Patrik Larsson, ordförande

Organisation

Pingstkyrkan

Adress

Box 48

Postadress och land

692 21 Kumla, Sverige

Telefon inklusive landskod

4670-4954453

E-post

lars@ekonoma.se

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

--

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande

Planerade aktiviteter – genomförande – inkl. tidplan (texten utgår från vår andra ansökan)

Vi har upprättat ett samarbete med socialförvaltningens barn och familjeenhet och har påbörjat kontakt med kurator på familjens hus. Vi kommer via dem informera om vår verksamhet och utveckla den kontakten.

Vi kommer att fortsätta med våra Feel Good kvällar. På tisdagar börjar kvällen med att vi äter mat tillsammans kl. 17.30. Därefter har vi en samling för barnen där vi lär känna varandra mer och, där vi pratar en stund kring viktiga kunskaper som stärker barnen. Vi har också lekar i grupp och enskilda aktiviteter som man kan välja. T.ex. pyssel, pingis, biljard, dans, rörelselekar, fri lek. Under tiden har vi en samling för de föräldrar som inte behöver vara med sina barn, där vi också stärker dem i föräldrarollen.

Vi jobbar också mot familjeaktiviteter, där de stärks i sitt föräldraskap, där de får göra aktiviteter tillsammans med sina barn.

Vi planerar att ha en dag under sportlovet med pulkaåkning och grillning för familjerna.

Planen är att under 2023 starta upp med frukost en helgdag i veckan för familjer, då det inte längre finns möjlighet att ta emot fler familjer på den befintliga dagen. Flera familjer har uttryckt sin önskan att vara med och hjälpa till. Därför kommer det ges möjlighet **för familjer som vill** hjälpa till att ordna med frukosten.

Vi planerar ett sommarläger 2023 och 2024 där familjerna, som inte annars har möjlighet eller tar sig för att komma iväg någonstans under sommaren, får den möjligheten.

Familjeläget inriktar sig på att familjerna ska stärkas, att få göra roliga saker tillsammans, att få känna tillhörighet med oss och de andra. Vi kommer också inbjuda stabila familjer som finns med i kyrkans verksamhet för att dessa familjer som vi ser inte har stabila kontakter, ska få den möjligheten till ett nytt kontaktnät.

Vi har påbörjat ett arbete med att förmedla kontakter för dessa familjer med familjer som lever ett mer socialt tryggt liv. Vi har skapat och kommer att fortsätta skapa kontakter med till exempel en bonusmormor och bonusmorfar.

Dessa kan bli en trygghet för familjen när de inlemmas i de äldres sociala kontaktnät. Där kan man ställa upp och hjälpa till när något oförutsett inträffar eller bara träffas för en stunds samvaro.

Vi har påbörjat och har planer på att fortsatt hjälpa de föräldrar som tagit sig ur drog och alkoholberoendet och stötta dem med hjälp till utbildning och arbeten via olika sociala ”företagsprojekt” eller stötta vid kontakter med företag och organisationer för att på sikt kunna få ett eget fast arbete.

Det finns i volontärgruppen personer som har stor erfarenhet av företagande och brinner för att hjälpa människor i arbete. De har också det kontaktnät som behövs för att kunna hjälpa de som verkligen vill ha ett arbete.

Vi har och kommer också fortsätta att hjälpa familjer med behov av nya lägenheter och flytthjälp där det är viktigt för familjen och dess mående och för barnens trygghet och utveckling.

Vi har fått följa med och kommer fortsatt följa med dessa familjer till olika myndigheter då vi ser att många behöver stöttning.

Det har blivit ekonomiskt tuffare för familjer under året och vi har och kommer fortsatt att stötta med matkassar, matlådor, hygienartiklar och kläder där vi ser att behov finns.

Vilka aktiviteter har genomförts

Projektstart och första insatser

Projektet inleddes med en resa till Kolmården i samarbete med Kumla socialtjänsts barn- och familjeenhet. Socialtjänsten hjälpte oss att ta kontakt med några familjer, och vi bjöd dem på en gratis resa som en kickoff för våra kommande Feelgood-träffar. Bussen blev full, och redan på hemvägen kunde vi informera om verksamheten och bjuda in familjerna till fortsatta träffar.

Vid starten deltog ca 12 familjer, men under projektets gång har antalet ökat och varierat mellan 12 och 46 familjer på våra träffar. Just nu har vi regelbunden kontakt med cirka 120 personer.

Familjer i fokus, målgrupp och behov

Barn och familjerna vi möter lever ofta i riskzonen för kriminalitet och missbruk. De är drabbade av medberoende, missbruk, kriminalitet, psykisk ohälsa, ekonomisk utsatthet, funktionsnedsättningar och andra sociala utmaningar. Vi har sett att behoven sällan enbart finns hos den enskilda föräldern eller barnet, utan ofta omfattar hela familjen. Därför har vi kombinerat individuellt stöd med aktiviteter för hela familjen.

Feelgood-träffar – gemenskap och glädje

En central del i projektet har varit våra Feelgood-träffar på tisdagar. Syftet har varit att skapa en trygg miljö där barn och vuxna kan umgås, skratta, leka och må bra tillsammans.

Vi har erbjudit en rad olika aktiviteter, exempelvis:

- tårtbakar tävlingar
- chipsprovning
- pepparkakshusdekoration
- sällskapslekar och
- *samarbetsövningar
- idrottsaktiviteter i hyrd hall

Varje träff har också innehållit hemlagad mat, vilket blivit en naturlig samlingspunkt och bidragit starkt till gemenskapen.

Vi har erbjudit stödsamtal vid borden och lek i barn rummen. För drygt ett år sedan startade vi även en särskild grupp för äldre barn. Efter kvällsmaten får de samlas tillsammans med trygga tonåringar och unga vuxna volontärer. Detta har blivit en mycket uppskattad del av verksamheten. Där samtalar de om hur de har det hemma, i skolan, på fritiden och i familjen, och de får även möjlighet att lyssna på varandra.

Musik som lyfter stämningen

En särskild glädje har varit när en av våra volontärer, som även är artist, sjungit och spelat musik under träffarna – något som förhöjt stämningen och berört både barn och vuxna.

Våra volontärer – en trygg resurs

Vårt volontärteam har varit en ovärderlig resurs. Gruppen består av personer i olika åldrar från tonåringar till pensionärer, med erfarenheter från bl. skola, sjukvård, barnomsorg och företagande. Denna mångfald har skapat stabilitet och gjort att familjerna mötts av trygghet, omsorg och förebilder i olika livssituationer.

Stöd på djupet – individuella samtal

Under projektets gång har vi utvecklat djupare kontakter med familjerna. Detta har inneburit både enskilda stödsamtal med barn och motiverande samtal med de vuxna enligt MI-metoden.

Matkassar som avlastar vardagen

I samarbete med ICA Maxi har vi tagit fram en vardagskasse innehållande fem vardagsmåltider samt frukost. Dessa kassar har delats ut ungefär varannan vecka, och fördelningen har skett efter behovsprövning av de anställda.

Familjeläger och gemensamma äventyr

Utöver Feelgood-träffarna har vi genomfört tre familjeläger, där familjerna fått bada, pyssla, delta i aktiviteter och njuta av gemenskap. Lägerbålen och kvällssamlingarna har varit höjdpunkter, där musik, berättelser och stödsamtal skapat förtroende och hopp.

Vintern 2025 anordnades också ett skidläger i Romme för barn mellan 10–13 år. Många som aldrig hade stått på ett par skidor förut kunde vid lägrets slut själva ta sig ända uppifrån toppen ner till dalen.

Vi har även gjort utflykter till badhuset, JumpYard, en bondgård, samt grillkvällar i parken. Ofta har någon delat sin livsberättelse, vilket gett hopp och inspiration.

Stöd och inspiration i vardagen

Vi har anordnat inspirationskvällar där vi bjudit in en artist och haft olika föreläsningar. Under dessa kvällar har vi fått lyssna till människor som tagit sig ur destruktiva miljöer med gängkriminalitet och droger, och som i dag lever fria från det livet. Det har varit mycket uppskattade tillfällen.

Vi har också hjälpt till med att söka och förmedla kontakter till behandlingshem.

Vi har även hjälpt till med ekonomisk rådgivning och stöd i ansökningar tex med skuldsanering. Vi har hjälpt till att komma ut i arbeten och praktikplatser.

De anställda och några volontärer har även blivit inbjudna i familjernas hem och vardag. Vi har varit med och hjälpt till att ta hand om barn då föräldrarna behövt avlastning, och vi har i viss utsträckning deltagit vid familjernas särskilda högtider såsom jul, påsk, midsommar, födelsedagar, dop och barnvälsignelser.

Vi har också bjudit hem familjer, hittat på roliga aktiviteter med barn och föräldrar och funnits med som en naturlig del av vardagen.

Detta är ett område vi ser som värdefullt att utveckla vidare. De erfarenheter vi hittills gjort visar på goda förutsättningar för att bygga förtroendefulla relationer.

Vi har även gett stöd i vardagliga situationer, bland annat när det gäller barnomsorg och föräldraskap. Det har inneburit hjälp i uppfostran och omvårdnad av barnen, men även ett socialt stöd i form av att knyta familjerna till "extra mormor och morfar". Vi har funnits med vid praktiska moment såsom hämtning från förskolan, barnpassning och närvaro vid barnkalas, där det kan vara värdefullt att ha någon extra vuxen som stöd.

Vi har också stöttat föräldrar i myndighetskontakter, till exempel vid möten med socialtjänsten, i skolan, hos polisen, vid rättegångar och på Arbetsförmedlingen, och kunnat vara ett viktigt stöd i svåra livssituationer.

Stöd för personer med intellektuell funktionsnedsättning

Utöver det stöd som givits alla familjer har vi även arbetat mer specifikt med cirka femton personer med intellektuell funktionsnedsättning. Här har en särskild stödgrupp vuxit fram som träffats efter den ordinarie verksamheten. Gruppen har letts av en pensionerad kvinna som tidigare arbetade som lärare på en särskola, vilket har tillfört både erfarenhet och trygghet i mötena.

Förväntat resultat

Vårt mål i första ansökan var att stötta barn och ungdomar från utsatta familjer, där olika typer av missbruk finns. Till Feel Good kvällarna har det också kommit familjer där föräldrar har psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar, både psykiskt och fysiskt.

Vi vill ge dem stöd och positiva förebilder. Vi vill stötta hela deras familjer och hjälpa till i deras vardag så de klarar av den och får ett drägligt liv och förebygga missbruk bland de unga.

Vi vill utmana och hjälpa föräldrarna till ett långsiktigt förändrat livsmönster som leder till ökad nykterhet, till goda och sunda levnadsvanor där de också kan ge sina barn det stöd och trygghet som en fungerande förälder skall ge.

Vi når idag över 20 familjer. Vårt mål för första året var 10 familjer. Vi vill bibehålla och utveckla dessa kontakter med hjälp av god teckning av volontärer. Vi ser även ett behov och har kontakt med fler familjer där vårt mål är att även de ska kunna komma till Ung och Trygg.

Vi vill stärka barnen i deras självbild och få dem att känna sig värdefulla.

Vilka resultat har uppnåtts?

Genom deltagarnas egna berättelser framträder en tydlig bild av att Feelgood har haft stor betydelse i många familjers liv.

Vi har intervjuat ett 10 tal familjer om deras upplevelse av vår verksamhet och de är samstämmigt mycket positiva, se bland annat kommentarer under **barnens utveckling** på nästa sida.

Många beskriver Feelgood som en plats där de känner sig trygga, sedda och inkluderade. För ensamstående föräldrar har gemenskapen varit ett ovärderligt stöd i vardagen.

Flera vittnar också om barnens engagemang; de längtar till träffarna och frågar ofta dagligen om det är dags för Feelgood.

Stöd i vardagen

För familjer i ekonomiskt utsatta situationer har matkassarna varit ett direkt och konkret stöd. Samtidigt har det emotionella stödet från ledarna varit avgörande, särskilt när familjer gått igenom kriser. Många föräldrar berättar att de har fått råd, praktisk hjälp och någon att luta sig mot i svåra perioder.

Barnens utveckling

Barn med särskilda behov, exempelvis ADHD eller PTSD, har fått stöd genom aktiviteter som skapat struktur, trygghet och glädje. Andra aktiviteter, som läger, JumpYard och skidåkning, har gett barnen nya erfarenheter och stärkt deras självförtroende. Många barn lyfter särskilt fram lägren, där gemenskap, lekar, god mat och lägerbål blivit starka och positiva minnen.

Personliga röster

- “Feelgood är det bästa stödet jag har. De finns alltid där, och behöver jag prata kan jag alltid vända mig dit.”
- “Min son längtar efter Feelgood så fort vi har varit där. Det betyder massor för oss båda.”
- “Jag lider av social fobi, men Feelgood har hjälpt mig att våga komma ut och träffa andra människor.”

Organisation och genomförande

Verksamheten har fungerat väl både praktiskt och organisatoriskt. Ledarnas trygghet, omsorg och engagemang har varit centrala och lyfts fram som avgörande för upplevelsen. Även under läger då vädret inte varit det bästa har familjerna upplevt att det alltid funnits roliga alternativ, vilket skapat positiva och bestående minnen.

Lärdomar och utvecklingsområden

Utvärderingen visar att några familjer gärna skulle se fler aktiviteter för yngre barn, samt att träffarna hölls oftare. Det finns också ett växande intresse bland deltagarna att själva engagera sig i verksamheten framåt.

Vad kunde inte genomföras?

Vi har inte kunnat hålla oss till samma klockslag som ursprungligen planerats. Barnen har inte heller i så stor utsträckning kommit till oss utan sina föräldrar, vilket från början var en tanke. I stället har de gemensamma träffarna blivit familjeträffar, där vi sedan gjort en uppdelning i olika grupper – de yngre barnen i lekrummen och de äldre barnen tillsammans med trygga unga vuxna volontärer. Föräldrarna har för det mesta varit i samma byggnad under tiden, men vid några enstaka tillfällen har endast barnen deltagit.

Under 2023 var det planerat att arbetet skulle utvecklas med fler tillfällen, men detta har inte kunnat genomföras i den omfattning vi tänkt. Vi har också provat att servera frukostträffar, men dessa har inte lockat lika många deltagare och vi har därför inte sett något större intresse för den formen.

Vi har däremot arrangerat separata träffar för mammor och pappor, där vi bland annat gjort utflykter till Relaxen och haft blomsterbinderi på en gård, samt ordnat lunchträffar och mycket mer som ni kan läsa i redovisningen

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Projektet har haft flera tydliga och positiva effekter. Det har skapat gemenskap, trygghet och inkludering för utsatta familjer, samtidigt som det gett konkret stöd i vardagen genom bland annat matkassar, ekonomisk rådgivning och hjälp i myndighetskontakter.

Barnens utveckling och självkänsla har stärkts genom aktiviteter och läger som gett dem både positiva minnen och nya erfarenheter. De har även fått positiva unga vuxna förebilder och kontakter, samt tagit del av aktiviteter kopplade till kyrkan som bidrar till att minska risken för drogmissbruk, kriminalitet, gäng och andra destruktiva miljöer.

Individuellt stöd och samtal har ökat motivationen hos många deltagare, och volontärernas engagemang har bidragit till stabilitet, trygghet och fungerat som både förebilder och extrafamiljer. Dessutom har projektet nått betydligt fler familjer än förväntat – från ett tiotal till över fyrtio familjer, vilket i dag omfattar omkring 120 personer.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Vi kan inte identifiera några negativa effekter av projektet. Däremot finns det vissa erfarenheter och utmaningar som är värda att lyfta fram. Exempelvis lockade frukostträffarna inte deltagare i den omfattning som förväntats, och de planerade utökade träffarna under 2023 kunde därför inte genomföras fullt ut.

Det framfördes också önskemål om fler aktiviteter för yngre barn. Detta kunde tillgodoses med hjälp av volontärer som har erfarenhet från arbete inom förskolan, vilket snabbt stärkte utbudet och mötte familjernas behov. En bidragande orsak till bristen på aktiviteter för de yngsta under en period var att lekrummen hölls stängda i samband med en köksrenovering, som genomfördes för att möta det växande behovet när verksamheten snabbt expanderade.

En annan utmaning har varit att verksamheten i stor utsträckning har varit beroende av eldsjälar och volontärer, något som kan påverka långsiktigheten. Samtidigt är vi mycket glada över att vi hittills INTE haft någon brist på volontärer, utan tvärtom blivit positivt överraskade över det stora engagemang och den vilja till delaktighet som så många har visat i både träffarna och det pågående viktiga arbetet.

Övrig information

Pingstförsamlingen i Kumla som varit huvudansvarig för projektet ser mycket positivt på den utveckling som skett och projektet har fortsatt i samma omfattning under hösten 2025.

Planerna är att verksamheten skall fortsätta och också utvecklas vidare. Beslut om fortsatt verksamhet och drift för 2026 kommer att tas i närtid under hösten 2025.