

### Projektets diarienummer, navn och omfangning i tid

2021-040

Bruk av alkohol blant eldre og risiko for kognitiv svikt og demens

2022-2025

### Organisation och organisationsnummer

Forsker Kjerstin Tevik ble ansatt ved Nasjonalt senter for aldring og helse i en 50 % stilling fra høsten 2022 i to år for å gjennomføre prosjektet med midler fra SAFF.

### Projektets mål samt eventuelle förändringar i förhållande till projektansökan

Prosjektet hadde opprinnelig to mål:

Mål 1: Å undersøke prevalens og endring i alkoholbruk (både selvrapportert alkoholbruk og objektivt målt med Phosphatidylethanol) blant eldre kvinner og menn som var 65 år eller eldre når deltok i den store populasjonsbaserte Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT2 1995-97, HUNT3 2006-08 og HUNT4 2017-19).

Mål 2: Å undersøke sammenhengen mellom økt alkoholbruk over tid og kognitiv svikt og demens hos kvinner og menn som deltok i HUNT4 70+ (2017-19) og HUNT Aldring i Trøndelag (AiT) (2021-23).

På grunn av at dataene fra HUNT AiT ikke var tilgjengelig når vi hadde kommet halvvegs i prosjektet ble Mål 2 for studien endret:

Mål 2: Å undersøke trend i alkoholbruk (både selvrapportert alkoholbruk og objektivt målt med Phosphatidylethanol) blant kvinner og menn som var 43 år eldre når de deltok i HUNT2 og som senere deltok i HUNT3 ( $\geq 54$  år) og HUNT4 ( $\geq 65$  år).

**Planerade aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)**

Planlagte aktiviteter ut fra protokoll:

Vitenskapelig aktivitet:

Resultatene vil bli publisert i internasjonale fagfelleverderte Open Access tidsskrifter (to artikler totalt) og en forsknings konferanse.

Presentasjon til klinikere:

1) Resultatene vil bli presentert for helsepersonell på nasjonale og regionale kurs og kongresser. Det medisinske- og helsevitenskapelige fakultet ved NTNU og Det medisinske fakultet ved Universitetet i Oslo, utdanner medisinstudenter og sykepleiere på bachelor- og masternivå, og resultatene vil inngå som en del av utdanningsprogram for disse studentene.

2) Resultatene vil bli publisert i Norske tidsskrift rettet mot leger, sykepleiere og/eller annet helsepersonell.

Sosiale medier:

Resultatene vil bli formidlet via sosiale medier på NTNU, Aldring og Helse sine nettsider og/eller på nettsiden «Forskning.no». Resultatene vil bli formidlet direkte til interesseorganisasjoner for eldre og publisert som populærvitenskapelige artikler.

**Vilka aktiviteter har gjennomførts?**

Vitenskapelig aktivitet:

Første artikkel er publisert i PLOS ONE med følgende tittel:

Prevalence and change in alcohol consumption in older adults over time, assessed with self-report and Phosphatidylethanol 16:0/18:1 —The HUNT Study. PLOS ONE. Lenke: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38820445/>

Andre artikkel er i slutfasen der innledning, metode og resultatdel er ferdig. Bearbeiding av diskusjonen gjenstår før innsendelse til et tidsskrift: Tittel:Trends in alcohol consumption in middle-aged and older adults, assessed with self-report and Phosphatidylethanol 16:0/18:1– A longitudinal HUNT Study

Resultater fra artikkel 1 er blitt presentert på forskningskonferansen "Nasjonalt seminar for forskere på rusmiddelfeltet" med både foredrag og poster (27.11.2023, Lillestrøm)

Presentasjon til klinikere:

Resultater fra artikkel 1 er blitt presentert til klinikere og forskere på en faglunsj for ansatte ved Aldring og helse (29.09.2023, Teams), på fagdager for klinikere ved TSB Midt Norge (24.10.2023, Teams) og for klinikere og forskere på Landskonferansen i Alderspsykiatri (22.04.2024, Trondheim).

Sosiale medier

Intervju av journalist Marit Bromark i Aldring og helse:

Tittel: "Er du trygg nok i jobben til å ta den vanskelige samtalen om alkohol". Artikkel publisert på nettsiden til Nasjonalt senter for aldring og helse (23.05.2024).

<https://www.aldringoghelse.no/er-du-trygg-nok-i-jobben-til-a-ta-den-vanskelige-samtalen-om-alkohol/>

Intervju av journalist Hanne Haug Røset i VG

Tittel: "Alkoholfellene som rammer eldre". Artikkel publisert i VG (avis) (23.02.2024).

<https://www.vg.no/helse/i/9z2gqp/alkoholfellene-som-rammer-eldre>

**FØrvÆntat resultat (kopiera teksten frÅn projektansØkan)**

Funn fra denne studien kan øke den kliniske oppmerksomheten vedrørende bruk av alkohol hos eldre og gi svar på kliniske spørsmål der vi mangler kunnskap i dag. Funn fra studien kan også implementeres i utdanningen til medisiner-, sykepleie- og master studenter, og til helsepersonell som arbeider klinisk. Denne kunnskapen skal også formidles til politikere og til folk som arbeider med folkehelsepolitikk. Kommende evidensbaserte retningslinjer om alkoholbruk kan inkludere kunnskap fra denne studien.

**Vilka resultat har uppnåtts?**

Kjerstin Tevik har undervist sykepleiestudenter på bachelornivå og sykepleiere som går på videreutdanning i kardiologisk sykepleie ved Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU om alkoholbruk blant eldre og vist til funn fra vår første studie.

Anne-Sofie Helvik og Kjerstin Tevik har skrevet et kapittel i boka "Geriatrisk sykepleie". Kapitlet har tittelen "Eldre og rus" der vi har henvist til resultater fra vår første artikkel. Dette kapitlet er under review av editor av boka.

### Vad kunde inte genomföras?

Dessverre har vi ikke fått gjennomført det opprinnelige målet for studie 2 (Sammenheng mellom alkoholbruk og demens). Vi har derimot nettopp sendt inn en søknad på nye forskningsmidler der et av målene i denne studien er å se på sammenhengen mellom alkoholbruk og demens ved bruk av data fra HUNT2, HUNT3, HUNT4 70+ og HUNT AiT.

Vi har foreløpig ikke fått publisert funn fra studien i noen norske tidsskrift, men kan være aktuelt etter at vi har fått publisert vår andre artikkel.

### Vilka är de positiva erfarenheterna?

Ved presentasjon at resultater fra studien vår både ved konferanser og i sosiale medier har vi fått positive tilbakemeldinger fra tilhørere og lesere om at dette er et viktig tema som det er viktig at det blir satt fokus på i samfunnet. Etter landskonferansen i Alderspsykiatri våren 2024 fikk vi flere henvendelser fra deltakere som ønsket å få presentasjonen vår slik at de kunne bruke den til undervisning av sine ansatte i klinikken.

### Vilka är de negativa erfarenheterna?

### Övrig information

På grunn av at Kjerstin Tevik ble sykmeldt i flere måneder sommeren og høsten 2024 pga. en ulykke, ble ferdigstillelse av artikkel 2 forsinket.

## Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

August 2022-Januar 2025

### Intäkter

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökta medel från Stiftelsen Ansvar för Framtiden	395 888 NOK	
Medel från andra		
Egen ekonomisk insats		
Annan finansiering		
<b>Intäkter totalt</b>	<b>395 888 NOK</b>	

### Kostnader

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Aktiviteter	2 056 NOK	
Material	36 611 NOK	
Personal	891 656 NOK	
Administration		
Övrigt		
<b>Kostnader totalt</b>	<b>930 323 NOK</b>	

<b>Resultat + / -</b>	<b>- 534 435 NOK</b>	
-----------------------	----------------------	--

**Redovisningen upprättad**

Ort och datum

Trondheim, 22.01.2025

**Projektansvarig**

Namnteckning

*Kjerstin Tevik*

Namnförtydligande

Kjerstin Tevik

Organisation

Nasjonalt senter for aldring og helse

Adress

Postboks 2136

Postadress och land

3103 Tønsberg, Norge

Telefon inklusive landskod

+47 33 34 19 50

E-post

kjerstin.e.tevik@ntnu.no

**Firmatecknare**

Namnteckning

*Kari M. Kristiansen*

Namnförtydligande

Kari M. Kristiansen

Organisation

Nasjonalt senter for aldring og helse

Adress

Meierisvingen 2

Postadress och land

1383 Asker, Norge

Telefon inklusive landskod

+47 977 61 638

E-post

kari.kristiansen@aldringoghelse.no

**Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar**

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande