

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

DNR 2021-019
12-stepsprogram för nykterhet
2021-05-03 -- 2022-05-02

**Organisation och organisationsnummer**

Frälsningsarmén
802006-1688

Projektets mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Målet för projektet är att deltagarna, boende på Botellet i Järfälla (18-25 år), samt vuxna med beroendeproblematik i Frälsningsarmén Templets verksamhet, ska få ökad kunskap och användbara redskap till att kunna leva ett självständigt, ansvarsfullt och nyktert liv - en möjlighet att stärka sig själva och få en ökad självkänsla inför framtiden. De ska vidare få hjälp att finna en riktning i livet, att leva nyktert och få ökad kunskap och användbara redskap och en riktning för sitt fortsatta liv.

Projektets mål har varit detsamma genom hela projektet. Däremot har vi anpassat formerna för genomförandet utefter rådande omständigheter. Bland annat utökades antalet boendeplatser, på grund av ett ökat behov, i oktober 2021, till ytterligare 12 akutplatser i Liljeholmen. Ungefär vid samma tid knöts ytterligare en resursperson, med gedigen erfarenhet inom 12-stegsmetoden, till projektledningen.

Planerade aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

Följande schema är en plan som kan komma att förändras utifrån de restriktioner som gäller för Sverige i enlighet med FHMs beslut.

Vecka 1-10 Förberedande arbete med projektansökningar, intervjuer med de boende på Botellet samt fritidsaktiviteter, inläsning av programmet Celebrate Recovery

Vecka 11 - Uppstartsmöte med Botellet, FA Templet och projektledaren

Vecka 12,13 - Påbörjan av rekrytering av deltagare till projektet.

Vecka 14 - Personlig genomgång av Celebrate Recovery påbörjas. Fotboll och fritidsaktiviteter löper vidare under hela våren.

Vecka 15 - Uppstart av "Recovery Circle" och Life Class, arbetet löper sedan vidare under hela våren.

Vecka 16 - Uppstart individuella samtal och påbörjan av upprättande av individuella handlingsplaner för deltagarna.

Vecka 17 - Avstämningsmöte med FA Templet, Botellet och projektledaren.

Vecka 18 - 24 Projektet fortlöper i de olika delarna

Vecka 25 - Delutvärdering, våren.

Vecka 26 - 30 Särskilda sommaraktiviteter i linje med projektets intentioner.

Vecka 31 - Uppstartsmöte inför hösten med FA Templet, Botellet och projektledaren

Vecka 32 - Uppstart för öppet Celebrate Recovery möte på Templet. Inventering deltagare efter sommaruppehållet

Vecka 33 - Höststart för projektets alla delar.

Vecka 45 - Avstämningsmöte FA Templet, Botellet och projektledaren.

Vecka 45-50 Arbetet fortsätter i del olika delarna

Vecka 49-50 Arbetet med utvärdering påbörjas

Vecka 50 - Genomgång utvärdering och avslutande möte med FA Templet, Botellet och projektledaren.

Vilka aktiviteter har genomförts?

v1-10 Utfört enligt plan.

v11 Utfört enligt plan.

v12,13 Utfört enligt plan.

v14 Utfört enligt plan.

v15 Utfört enligt plan fram till 10/7 då semestrar inföll.

v16 11 stycken stormöten har hållits med 26 ungdomar (öppet forum där man får pröva Life class för rekrytering till Fotboll och Life Class). 14 av dessa har prövat på programmet. En grupp av 5 ungdomar har deltagit i programmet regelbundet under projektperioden.

v17 Utfört enligt plan. Bestämde att ha avstämningsmöten efter behov.

v18-24 Utfört enligt plan.

v25 Delutvärdering skedde inför delrapportering.

v26-30 Tre olika läger med sammanlagt ca 20 ungdomar som deltog. Aktiviteterna på lägren bestod av bland annat av kulturaktiviteter, personliga samtal, fotboll, paddling, löpning, fiske.

v31 Utfört enligt plan.

v32 Utfört enligt plan.

v33 Utfört enligt plan.

v34-44 Utbyte av personal för fotbollsträning. Tillkommen träning på gym med anställd för projektets arbete med Celebrate recovery på Frälsningsarmén Templet. Ännu ett boende för målgruppen startades i Liljeholmen varför vissa aktiviteter även skett vid denna adress. En förstärkt samhällsresurs tillkom genom anställning.

v45 Utfört enligt plan.

v45-50 Utfört enligt plan.

v49-50 Utfört enligt plan.

v50 Utfört enligt plan.

v 51 Helgläger med 21 deltagare, från Botellet och Liljeholmen med olika gruppaktiviteter, teambuilding, paddling samt individuella samtal.

v 52 Samtalsgrupper på Botellet sammanfattas och avslutas. Metoderna kommer fortsatt att användas i grupper på Botellet ytterligare ca 1 månad.



Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

1. Det beslutat som förväntas är att flera deltagare ska ha påbörjat en resa mot ett hållbart och långsiktigt nyktert liv.
2. Att de som tidigare levt i missbruk och kriminalitet slutat med detta och fått meningsfulla sysselsättningar.
3. Att de ska få redskap att hantra sin livssituation, hitta till andra självhjälpgrupper och söka relevant stöd i sitt fortsatta liv.
4. Vi förväntar oss också att de fått ett ökat självförtroende och en bättre självbild, hittat en riktning för sitt fortsatta liv och fått en ökad social kompetens.
5. Ett hållbart Celebrate Recovery program har implementerats på Templet och fortsätter efter projektets slut. 5-20 personer finns med i gruppverksamheten.

Ett konkret resultat av projekt ska vara att ungdomar har fått ett självständigt och nyktert liv.

Vilka resultat har uppnåtts?

1. Ja. 8-15 ungdomar har tagit till sig programmet i olika grad. De har förstått allvaret att leva nyktert och har påbörjat en positiv resa framåt.
2. 12-15 ungdomar har deltagit i gym-aktiviteter, fotboll och läger. 7 ungdomar har under projektiden påbörjat någon form av utbildning. 3 ungdomar har fått jobb. 2-3 ungdomar har praktikplatser. Projektet är en del av en helhet där vi även erbjuder boende, mat och personal vilket motverkat kriminalitet hos ungdomarna. Meningsfull sysselsättning, personliga samtal samt 12-stepsprogrammet har givit förutsättningar till att inte sälja eller använda droger.
3. Flera ungdomar har fått sätta ord på sina känslor och erfarenheter för första gången. 12-stegsprogrammet handlar om att acceptera sin nuvarande situation samt att överlämna sig till en högre kraft, vilket genomsyrat projektet. Detta har skapat förutsättningar för ungdomarna att behålla lugnet och våga se framåt. Representant från Anonyma Narkomaner (NA) har presenterat arbetet för ungdomarna. Flera har besökt NA på annan adress i sällskap med ledsagare. 2-3 ungdomar har besökt Stadsmissionens arbete "Källan Järva" som jobbar med motsvarande aktivitet för ungdomarna. Källan jobbar en hel del med MI-samtal. 5-6 ungdomar har även hänvisats till Stadsmissionens projekt "BABA" där de fått rådgivning för att kunna fatta kloka beslut om sin nuvarande situation och framtid. Den förstärkta samtalsresurspersonen som anställdes har långvarig erfarenhet av 12-stepsprogram vilket tillfört ungdomarna mycket. Hans kontakter med andra grupper har breddat möjligheten till stöd utanför boendets ramar väsentligt, vilket givit ungdomarna nya kontakter och möjligheter att hitta nya vägar för framtiden.
4. Vi kan se att självförtroendet ökar när man vågar öppna sig och lita på vuxna som står kvar när andra tidigare lämnat dem. Gruppsamtalen har ofta berört dessa ämnen vilket givit deltagarna en bättre och rimligare självbild. Målet har uppfyllts.
5. Ja. 15 deltagare har träffats varje vecka och genomgått Celebrate Recoverys stegprogram för tillnyktrande. När alla dessa genomgått programmet har vi till hösten -22 förutsättningar att starta öppna möten då även projektets målgrupp kan inbjudas.



Vad kunde inte genomföras?

Vi har kunnat genomföra alla de planerade aktiviteterna. Men på grund av att ungdomsboendet där 12-stegsprogrammet bedrivits är ett akutboende, har vissa ungdomar slussats vidare medan andra tillkommit. Detta har gjort att kontinuiteten inte alltid kunnat upprätthållas enligt planerade tider. Många samtal har skett när det blivit tillfälle snarare än via förbokningar.

Planen var att projektet skulle slututvärderas genom en workshop med en utomstående processledare. Detta kunde dock inte genomföras på grund av svårigheten att få till ett gemensamt datum mellan de olika aktörerna och den tilltänkta processledaren. Istället fick projektledaren i uppdrag att genomföra muntliga intervjuer med deltagarna i projektet och ansvarig chef på Botellet. De uppgifter som kom fram vid dessa intervjuer låg därefter till grund för den utvärdering som sammanställdes av chefen för det

Vilka är de positiva erfarenheterna?

De positiva erfarenheterna är att metoderna som använts fungerat väl och dessutom förstärkt varandra. 12-stegsprogrammet idé och metod har genomsyrat all verksamhet och grundtankarna där har varit vägledande såväl i Life class (som haft en lite friare form än de rena 12-stegsmötena) som i individuella samtal, spontana gruppssamtal och olika aktiviteter.

Fotboll och annan träning har varit goda förebyggande insatser för målgruppen. De har även varit en del av den forming av grupptillhörighet som gjort det lättare för 12-stegsprogrammet att kunna implementerats.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

De negativa erfarenheterna är att det varit en svårarbetad målgrupp. Svårigheterna har berott både på bristen på kontinuitet, osäkerheten i deltagarens juridiska status och på individernas skiftade psykiska hälsa.

Övrig information

Tack vare den lyckade satsningen med Celebrate Recovery på Frälsningsarmén Templet har vi nu förutsättningar att bjuda in ungdomar till öppna samlingar med start ht-22. Eftersom boendet pågår i mån av ekonomi är det inte självklart att det kommer att bestå till hösten. Därför är det extra viktigt med alternativa program utanför boendet, dit ungdomarna kan hänvisas, och där personal känns igen från boendet.

Frälsningsarmén Templet har beskrivit och redovisat verksamheten i sin verksamhetsberättelse för 2021 och 2022.

Artiklar som övergripande beskrivit projektet har lagts upp på sociala medier och på samarbetsorganisationernas hemsidor. Intervjuer med deltagarna har ej varit möjliga att redovisa specifikt på grund av deltagarnas juridiska status/livssituation.

Två öppna evenemang har hållits där deltagare i projektet har fått berätta om sin livssituation, om vad projektet betyder för dem och om sina tankar inför framtiden. Dessa events har besökts av ca 50 – 80

CS
AT

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

21-05-03 till 22-05-02

Intäkter

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökta medel från Stiftelsen Ansvar för Framtiden	485000	485000
Medel från andra	0	0
Egen ekonomisk insats	83245	78000
Annan finansiering	0	0
Intäkter totalt	568245	563000

Kostnader

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Aktiviteter	40600	33000
Material	11088	12000
Personal	488532	486100
Administration	28025	19400
Övrigt		2500
Kostnader totalt	568245	563000

Resultat +/-	0	0
---------------------	----------	----------



Redovisningen upprättad

Ort och datum

Stockholm 22-05-23

Projektansvarig

Namnteckning



Namnförtydligande

Anna-Maria Tuftström

Organisation

FRÄLSNINGSSARMÉN

Adress

Box 5090

Postadress och land

10242 STOCKHOLM

Telefon inklusive landskod

+46 8 562 28214

E-post

anna-maria.tuftstrom@fralsningsarmen.se

Firmatecknare

Namnteckning



Namnförtydligande

Elisabeth Beckman

Organisation

Frälsningsarmén

Adress

Box 5090

Postadress och land

10242 Stockholm

Telefon inklusive landskod

+46 8 562 28274

E-post

elisabeth.beckman@fralsningsarmen.se

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande