

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

Det goda livet på äldre dagar (Tidigare Äldre och alkohol)
Diariernr: 2021-007

Organisation och organisationsnummer

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland
867800-8064

Projektets mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Utveckla metoder och kunskapsunderlag för att motverka ohälsa bland äldre med alkoholkonsumtion och ensamhet.

Bygga samverkan och nätverk.

Genomföra kunskapshöjande insatser i Västra Götaland om äldre och alkohol.

Planerade aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

Fas 1 år 2021 Projektår 1 (start i april 2021)

- Föreningar, och deras medlemmar, inom pensionärsorganisationer, kyrkor och samfund, nykterhetsrörelsen med flera inbjuds att lära om dessa frågor, men också om hur man bedriver ett hälsofrämjande arbete generellt (gemenskap, motion och goda matvanor etcetera). Ett nätverk för dessa organisationer etableras antingen för hela länet/regionen eller för delregionerna.
- Söka samverka med kommuner och den lokala hälso- och sjukvårdens organisationer och bygga ett nätverk för de delregionala områdena Göteborgsregionen, Boråsregionen, Fyrbodal och Skaraborg.
- Sammanställa fakta tillsammans med myndigheter och civilsamhället och via regionens hälsoenkäter
- Starta planeringsarbetet för 2022 tillsammans med de som finns i nätverken. Utbildning för personer i nätverken.

Fas 2 år 2022 Projektår 2

- Utbilda om problemet och om metoder till exempel behovet av tydliga riktlinjer för operativ personal.
- Årets målgrupp är ledande tjänstepersoner inom primärvård, hemtjänst och särskilda boenden. Gärna i former där personer inom olika verksamheter utbildas tillsammans.
- En annan viktig målgrupp är primärvårdens politiker och kommunala politiker med ansvar för hemtjänst och särskilda boenden. Anpassat efter de olika kommunernas organisation.
- Uppstart av regionalt och delregionala nätverk

Fas 3 år 2023 Etableras som en del av verksamheten.

- Arbeta för att kommunerna ska ta fram policys för hur personalen ska hantera personer med beroende och missbruk, servering på äldreboenden och frågor som ofta ställs av personalen: Behöver jag gå in i en lägenhet där personer är berusade? Måste jag gå till Systembolaget om personen har inköp som behovsbedömd insats?
- Anställda i kommunernas hemtjänst, särskilt boende och personal i primärvården, de som arbetar operativt, erbjuds utbildning och kunskapsutbyte.

Vilka aktiviteter har genomförts?

Följande aktiviteter har genomförts under perioden 210501-211031;

- Grundläggande projektplan har utformats.
- Arbete med kunskapsunderlag har påbörjats.
- Kartläggning av möjliga deltagande organisationer och verksamheter från kommuner, Västra Götalandsregionen och civilsamhället har genomförts.
- Plan för önskvärda nätverk har arbetats fram.
- Planering av uppstartsträff har genomförts.
- Kontaktlistor har tagits fram för två av fem önskvärda nätverk.
- Inbjudan har skickats ut till samma två nätverk, vid flertalet tillfällen.
- Direktkontakt med 15 utvalda nyckelpersoner har tagits för att undersöka eventuellt intresse för projektet.
- Arbete med upplägg för planerade nätverksträffar under hösten 2021 har påbörjats.

Följande aktiviteter har genomförts under perioden 211101-220430;

- revidering av grundläggande projektplan utifrån höstens resultat.
 - kartläggande och nätverkande arbete i form av möten med 20 olika organisationer och verksamheter som är inbjudna till projektarbetet, för beskrivning av projekt samt dialog kring eventuell samverkan.
 - planering och genomförande av två digitala seminarier kring ämnena äldres hälsa och äldre och alkohol respektive ofrivillig ensamhet bland äldre och suicidalitet bland äldre. 24 februari 190 delt. respektive 10 mars (190 deltagare).
 - planering och genomförande av uppstartsträff för projektet. 5 april (59 deltagare).
 - planering av kommande webinarium kring Ålderism med möjlighet till gruppdiskussioner efteråt.
- Planerat datum för genomförande; 31 maj.
- planering av kommande webinarier (2 st) kring varför civilsamhället behövs för äldres hälsa. Planerat 15 september.
 - framtagande och utskick av intresseenkät avseende medverkan i kommande nätverksarbete
 - framtagande av pressmaterial kring projektet för medial uppmärksamhet.

Fortsättning under rubriken: **Vilka aktiviteter har genomförts?**

- föreläsning om projektet vid årsmöte för Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland; 23 april. 25 deltagare.

Följande aktiviteter har genomförts under perioden 220501-221031

-Planering och genomförande av webinarium kring Ålderism med gruppdiskussioner. 31 maj 50 deltagare.

- Framtagande av- och utskick av intresseenkät avseende medverkan i kommande nätverksarbete.

- Planering och nätverksbygge utifrån 20 inkommande intressesvar (genererar tre nätverk).

- Medverkan med monter vid Härryda seniorfestival för spridning av information kring projektet samt smakprovning av alkoholfri dryck. 3 september.

- Genomf. av fysisk föreläsning kring ämnet äldre och alkohol för seniorer i Svenljunga. 8 sept 20 deltagare.

- Genomf 2 webinarie kring civilsamhällets roll för äldres hälsa. 15 september 99 respektive 25 deltagare.

- Genomförande av nätverksträff 1 för nätverk 1. Datum för genomförande; 20 september (6 deltagare).

- Genomförande av nätverksträff 1 för nätverk 2. Datum för genomförande; 22 september (3 deltagare).

- Genomförande av nätverksträff 1 för nätverk 3. Datum för genomförande; 28 september (7 deltagare).

- Arbete med sammanställning av nätverkens önskemål och förväntningar av projektarbetet samt behov av kunskap/utveckling.

- Påbörjad planering av fyra kunskapshöjande aktiviteter under 2023, utifrån nätverkens önskemål och behov.

- Genomförande av fysisk föreläsning kring civilsamhällets roll för äldres hälsa för volontärer i Lidköping. Datum för genomförande; 3 oktober (35 deltagare).

- Genomförande av fysisk föreläsning kring projektet för SPF Göteborg (ordföranden i lokalföreningar och distriksstyrelsen). Datum för genomförande; 4 oktober (20 deltagare).

Följande aktiviteter har genomförts under perioden 22-11-01 - 23-12-31;

- Presentation av projektet under SLAN's nätverkskonferens. Datum för genomförande; 11 januari.

- Omplanering kring nätverksträff 2 för samtliga nätverk på grund av sjukdom hos projektledare när träffarna skulle genomföras.

- Genomförande av nätverksträff 2 för nätverk 1. Datum för genomförande; 17 januari (4 deltagare).

- Genomförande av nätverksträff 2 för nätverk 2 och 3. Datum för genomförande; 25 januari (8 deltagare).

- Planering och genomförande av webinarium kring äldre och alkohol + ofrivillig ensamhet. Datum för genomförande; 8 mars (210 deltagare).

- Arbete kring planering för sociala- och kunskapshöjande aktiviteter tillsammans med nätverkens representanter.

- Planering och genomförande av presentation av projekt och tankar framåt på Länsnykterhetsförbundet Västra Götalands samverkansdag med medlemsorganisationer. Datum för genomförande; 18 mars (15 deltagare).

- Medarrangörskap i kunskapshöjande föreläsning kring äldre och alkohol, riktat mot äldre invånare i Vårgårda. Datum för genomförande; 20 mars (28 deltagare).

-Planering och genomförande av webinarium Våga fråga äldre. Datum för genomförande; 4 april (240 deltagare).

- Planering och genomförande av nätverksträff 3 (heldag) för samtliga tre nätverk. Datum för genomförande; 3 maj (13 deltagare).

- Planeringsmöten och kontakt med föreläsare inför kommande två planerade webinarier under hösten 2023.

-Genomförande av webinariet: Lärdomar från FINGER-projektet för implementering på befolkningsnivå med Krister Håkansson den 21 sept. 190 deltagare

Genomförande av frågewebbinarie om Äldre, hälsa och alkohol med Ingmar Skoog och Anders Palmgren den 2 okt. 266 deltagare

Deltagande som utställare på Äldremässa i Tidaholm 5 okt. 618 personer besökte mässan.

Följande aktiviteter har genomförts under perioden 24-01-01 - 24-06-30;

Föreläst om alkohol och äldre, publik föreläsning i samband med Brukarrådet i VG årsmöte. den 11 april. 35 deltagare

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

Utveckla metoder och skapa kunskapsunderlag för en utvecklad samverkan mellan det civila samhället, primärvård och kommuner.

Vilka resultat har uppnåtts?

I de delregionala nätverken som skapats i projektet har projektets ämnen lyft upp till en ny nivå och detta har lett till att flera kommuner med stöd av projektet gjort åtgärder och aktiviteter för att upplysa om riskerna med alkohol vid en hög ålder men också visat på alternativ till alkoholhaltiga drycker, vissa kommuner har också gjort riktade insatser för personer med ofrivillig ensamhet.

Med de välbesökta webinarier som arrangerats så har kunskapshöjning skett bland de som möter målgruppen i sin vardag, såsom hemtjänst, serviceboendeenheter, viss primärvård m.fl.

Stort gensvar på våra utåtriktade aktiviteter som främst bestått av webinarier. Totalt har vi haft 1880 deltagare under projektperioden fördelat på 9 webinarier. Samt ett stort antal deltagare på de mässor, nätverksträffar och andra sammanhang där vi föreläst om projektets ämne.

Länsnykterhetsförbundet i Västra Götaland är nu medlemmar i bl.a. nätverk gällande Alkohol och äldre i Borås kommun, SKR-seminarienätverk om äldres hälsa. Vi blir också kontaktade i en högre grad gällande föreläsningar om äldre och alkohol för grupper i olika kommuner.

Vad kunde inte genomföras?

Då vi hade en annan periodisering av bidrag från annan finansiär som täckte aktivitetskostnader som avslutades årsskiftet 2023/2024 märkte vi ett minskat intresse i nätverken att samlas då vi inte hade mer att planera runt. Så under våren skedde bara informationsöverföring till nätverksmedlemmarna om hur man kunde fortsätta jobba med frågan inom sitt egna område.,

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Stort intresse för våra kunskapshöjande insatser, detta har vi fått bevis på med våra höga deltagarsiffror. Ofrivillig ensamhet leder till en stor folkhälsobörda för samhället men vår ingång med att ta upp frågan om alkoholkonsumtion bland äldre har varit som att börja prata elefanten i rummet. Men att många inte vet hur man skall tackla frågan. Vi hade också en bra förmåga att ställa om utifrån förutsättningarna när pandemi restriktionerna var som hårdast.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Svårt att nå ofrivilligt ensamma äldre män, otroligt svårt att få primärvården att delta i nätverk, då de under pandemin var helt upptagna, samt efter pandemin hade andra prioriteringar. Aktivitetsfinansiering är viktig ur ett jämlikhetsperspektiv för att kunna erbjuda alla oavsett verksamhetsbudget kunskapshöjande insatser och även de insatser vi gjort direkt till målgruppen i form av att stötta lokala pilotprojekt/aktiviteter.

Övrig information

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

210501-240630

Intäkter

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökta medel från Stiftelsen Ansvar för Framtiden	600000	600000
Medel från andra	400000	600000
Egen ekonomisk insats	100000	300000
Annan finansiering	0	300000
Intäkter totalt	1100000	1800000

Kostnader

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Aktiviteter	414253	630000
Material	11755	350000
Personal	547000	520000
Administration	106064	150000
Övrigt	31218	150000
Kostnader totalt	1110290	1800000

Resultat +/-	-10290	0
---------------------	---------------	----------

Redovisningen upprättad

Ort och datum

Göteborg 20241107

Projektansvarig

Namnsteckning



Namnförtydligande

Robert Kaskas

Organisation

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland

Adress

Fabriksgatan 38-42

Postadress och land

412 51 Göteborg Sverige

Telefon inklusive landskod

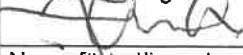
+460705715654

E-post

robert@lansnykterhetsforbundet.nu

Firmatecknare

Namnsteckning



Namnförtydligande

Jan Linde



Tommy Janerstål

Organisation

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland

Adress

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland c/o Tommy Janerstål

Postadress och land

Vaktelvägen 10

Telefon inklusive landskod

Jan L: +46705886584 Tommy J: +46706212720

E-post

janne.linde@hotmail.com

tommy@janerstal.se

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnsteckning

Namnförtydligande