

ANKOM

2009 -11- 10

2006-042

Projektredovisning

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

2006-042 Minska riskbruket av alkohol - En studie om effekterna av prevention i arbetslivet

2006-07-01-2009-12-31, redovisningen avser projektår 2007.

Organisation och organisationsnummer

IOGT-NTO, org nr 802001-5569

Projektets syfte och mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Forskningsprojektets syfte är att pröva och utvärdera olika metoder och insatser för att minska riskbruket bland vuxna.

De metoder och insatser som vi finner leder till en minskad konsumtion, ett minskat riskbruk, kommer att spridas till andra organisationer och arbetsplatser.

Inga förändringar i projektplanen är gjorda.

Tänkta aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

Inom fem olika arbetsplatser (finansföretag, offentlig förvaltning, tung tillverkningsindustri, transportföretag och handelsföretag) genomföra:

Nulägesanalys, både av arbetsplatsen och deras anställda
Framtagande av preventionsmodell/er
Implementering och genomförande av insatser på arbetsplatsen
Utvärdering - analys och artikel-/rapportskrivande

Vilka aktiviteter har genomförts?

Projektet kom igång ordentligt i januari 2007, nästan ett halvår senare än planerat. Startsträckan innan projekt kom i gång var totalt ett år. Det tar tid att få igång forskningsprojekt när man samtidigt med insatsen ska forska och se om det man gör har någon effekt.

Det var svårt att få med arbetsplatser i projektet. Vår ambition var att ha fem arbetsplatser och vi har lyckats med att få med två. De företag som är med i projektet är SalusAnsvar (ca 190 anställda) och IOGT-NTO Lotterier (ca 52 anställda). Vi har däremot varit kontakt med flera arbetsplatser som efter en positiv inledning backat ur. Vi fortsätter det arbetet med att få med en kommun, vi har goda förhoppningar om att de kontakter vi har med Oxelösunds kommun ska gå bra.

Det som var ännu svårare var att få ett kontrollföretag till insatsföretagen. Efter stor möda fick vi SEB Trygg Liv att ställa upp med drygt 400 anställda.

Baslinjemätningen är genomförd för de två interventionsföretagen och kontrollföretaget.

Företagsledningen i respektive företag och dess anställda har fått information om sitt nuläge kring alkoholkonsumtionen och andelen riskbrukskonsumenter. I kontrollföretaget har endast ledningen fått resultaten.

Insatser för all personal på IOGT-NTO Lotterier genomfördes den 24-25 oktober. Insatsen bestod av en 2,5 timmars lång utbildning "Grundkurs för att minska riskerna för alkoholproblem". 37 personer deltog i kursen och 29 av dem svarade på utvärderingsenkäten. Se bilaga 1.

Den 3-4 december genomfördes utbildningen "Minska riskbruket av alkohol på arbetsplatsen" med åtta deltagare i Stockholm. Huvudmålgruppen var SalusAnsvars personalansvarig och hälsoombud, även andra företag bjöds in. Se bilaga 2.

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

1. Arbetsplatsen ska få en bild av "alkoholsituationen" i verksamheten och underlag för utarbetande av av policy med levande handlingsplan.
2. Medarbetarna ska få kunskap om konsekvenserna av riskfylld alkoholkonsumtion och "verktyg" för att förändra beteende.
3. Arbetsplatsen ska som konsekvens av minskat riskbruk av alkohol bland medarbetarna uppnå en ökad effektivitet.

Vilka resultat har uppnåtts?

1. Företagen har fått en bra analys över nuläget på arbetsplatsen. Översyn över alkoholpolicyerna görs.
2. IOGT-NTO Lotterier är klar. SalusAnsvar personal ska få insatsen under våren 2008.
3. Vet ej.

Vad kunde inte genomföras?

Vi lyckades inte med att få fram ett kontrollföretag till IOGT-NTO Lotterier.

Vilka är de positiva erfarenheterna?

På arbetsplatserna når man många vuxna som är alkoholkonsumenter.

De allra flesta som deltagit i våra utbildningar har varit nöjda med våra insatser.

Tror även att de flesta fått en positivare bild av nykterhetsrörelsens, IOGT-NTO:s, arbete.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Tar tid...

Att få tid av företagen till den insats som vi önskar göra. Samtidigt tvingar det oss att tänka till och prioritera.

Övrig information

Kommentarer till den ekonomiska redovisningen:

Bidrag från andra: Socialstyrelsen 159 500 kr

Annan finansiering: Deltagaravgifter 20 000 kr

Personal: SoRAD bekostade första kvartalet av doktorandtjänsten med egna sparade medel, därav en lägre kostnad för oss.

Aktiviteter: Metodutveckling: 4 000 kr + Utbildningar/insatser: 47 000 kr

Övrigt: Analys- och enkätkostnader 43 000 kr

Administration: Projektledare 40% tjänst, inkl soc avg och omkostnader

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Kan även skrivas ut och fyllas i för hand

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

2007-01-01 -- 2007-12-31

Inkomster

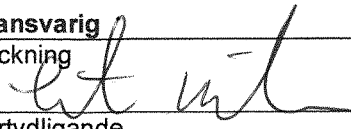
	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökt bidrag Stiftelsen Ansvar för Framtiden	300000	635000
Bidrag från andra (förvaltningar/nämnder, myndigheter e t c)	159500	200000
Egen ekonomisk insats	394500	350000
Annan finansiering	20000	305000
Inkomster totalt	874000	1490000

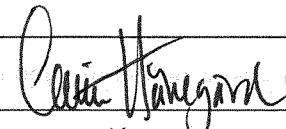
Utgifter

Direkta projektkostnader		
Aktiviteter	51000	0
Material	0	0
Personal	540000	1340000
Övrigt	43000	150000
Administration	240000	0
Utgifter totalt	874000	1490000
Resultat +/-		

Redovisningen upprättad

Ort och datum
Stockholm den 2009-09-22

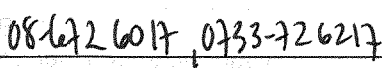
Projektansvarig
Namnteckning 

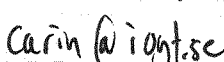
Namnförtydligande
Peter Moilanen 
Carin Hånegård, projektledare

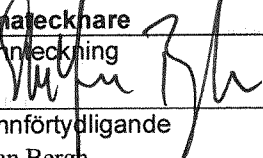
Organisation
IOGT-NTO

Adress
Box 12825

Postadress och land
112 97 Stockholm, Sverige

Telefon och fax inklusive landskod
+46 8 672 60 12, fax +46 8 672 60 01, +46 733 72 62 12 

E-mail
peter.moilanen@iogt.se 

Firmatecknare
Namnteckning 

Namnförtydligande
Stefan Bergh

Organisation
IOGT-NTO

Adress
Box 12825

Postadress och land
112 97 Stockholm, Sverige

Telefon och fax inklusive landskod
+46 8 672 60 13, fax +46 8 672 60 01

E-mail
stefan.bergh@iogt.se

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

(This section contains a large, faint, illegible stamp or watermark.)

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande

Kort sammanfattning av resultaten från enkät två till INL om vad de ansåg om utbildningen på Wendelsbergs folkhögskola den 24-25 oktober 2007.

35 personer svarade på enkäten. Av dessa var det 29 som deltog på utbildningstillfället. Den information som ges nedan baseras på svaren från dessa 29 personer.

Om utbildningen:

- Samtliga tyckte utbildningen var bra. 64 procent svarade bra och 36 procent svarade mycket bra.
- Samtliga tyckte att utbildningen var trovärdig. 59 procent svarade trovärdig och 41 procent svarade mycket trovärdig.
- Samtliga tyckte att utbildarens presentationsteknik var bra. 46 procent svarade bra och 54 procent svarade mycket bra.
- Samtliga tyckte att utbildarens kunskap på området var bra. 54 procent svarade bra och 46 procent svarade mycket bra.

Om nytta och kopplingen till egna alkoholvanor

- De allra flesta, 86 procent, uppger att de tror sig komma ha nytta för egen del, eller rent allmänt, av utbildningen. 43 procent uppger lite nytta, 25 procent uppger ganska mycket nytta och 18 procent uppger att de tror sig få väldigt mycket nytta av utbildningen.
- 65 procent av dem som uppger att de dricker alkohol säger att de har fått ökad insikt om sina alkoholvanor och 35 procent svarade att de inte fått ökad insikt.
- 87.5 (21 personer) procent uppger att de inte kommer förändra sina alkoholvanor till följd av kursen och 12.5 (3 personer) tror att de kommer att minska sin konsumtion.
- De tre personer som uppger att de kommer att minska sin alkoholkonsumtion uppger samtliga att de kommer att dricka mer sällan, färre glas och mer sällan berusningsdricka. En uppger att den kommer att dricka oftare men mindre mängder. (en svarar alltså både att han/hon kommer att dricka mer sällan men också att han/hon kommer att dricka oftare men mindre mängder). En av dessa tre har kommenterat sitt val:
"Hälsoaspekten och att det är viktigt att tänka sig för när det gäller närvaro av egna och andras barn."
- 83 procent uppger att deras alkoholvanor karaktäriseras av lågriskval (utifrån utbildningen) och 17 procent uppger att de karaktäriseras av högriskval (4 personer).
- 92 procent anser att om de fortsätter dricka som de gör i dag så har de små eller inga risker för framtida alkoholproblem. 1 person uppger att den har vissa risker för framtida alkoholproblem och 1 person uppger att den har stora risker för framtida alkoholproblem om han/hon fortsätter att dricka som idag.
- 65 procent av dem som dricker alkohol fyllde i AUDIT-formuläret. 78 procent anser att poängen stämmer bra. 1 person anser att poängen inte stämmer bra med den egna uppfattningen om alkoholvanorna och 3 personer svarar att de inte vet.

Utbildningen ”Minska riskbruket av alkohol på arbetsplatsen”

Den 3-4 december genomfördes utbildningen ”Minska riskbruket av alkohol på arbetsplatsen” i Stockholm. Utbildningen var skraddarsydd för SalusAnsvars behov. Utbildningen erbjöds andra, dels via annons i Metros och dels via Tollares kundregister. Målgruppen var personalansvarig och hälso/frisvårdsombud.

Åtta deltagare varav fem från SalusAnsvar gick utbildningen. Fyra personer var föreläsare: Carina Cannertoft Preventionscentrum Stockholm, Gunnar Bylander och Karin Eskesen från Maria Beroendecentrum samt. Carin Häregård, IOGT-NTO



Minska riskbruket av alkohol
– arbetsplatsens roll och möjligheter
GRUNDLÄGGANDE KUNSKAP OM ATT FÖREBYGGA
ALKOHOLPROBLEM OCH MÅ MOTIVERANDE SAMTAL

Utvärderingen av utbildningen gjordes på plats av SoRAD och den visade på följande:

- Alla svarade att de kommer att ha nytta av utbildningen i sitt arbete.
- Alla svarade att de kommer att ha nytta av utbildningen personligen.
- Alla svarade att de ansåg att föreläsarna var trovärdiga, kunniga, duktiga föreläsare och inspirerande.
- Alla skulle kunna tänka sig att rekommendera utbildningen till någon annan.
- 5 av 8 (63 %) svarade att utbildningssammansättning som helhet var mycket bra och 3 av 8 svarade bra (37 %)

Om de olika delmomenten på utbildningen:

- Hur alkoholproblem uppstår och hur de kan förebyggas
5 av 8 svarade mycket bra (63 %) samt 3 av 8 svarade bra (37 %).
- Beroendeutvecklingen
6 av 8 svarade mycket bra (75 %) samt 2 av 8 svarade bra (25 %).
- Motiverande samtal
4 av 8 svarade mycket bra (50 %) samt 4 av 8 svarade bra (50 %)

