

Projektredovisning

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

Dnr 2012-036
Leva-inte bara överleva Hela Människans vuxenstöd
2013 04 01-2013 03 31

Organisation och organisationsnummer

Hela Människan
802000-6394

Projektets syfte och mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Hela Människan har uppfattningen att det finns få insatser för vuxna som har växt upp i familjer med dysfunktion. Projektets syfte är:

- att öka livskvalitén för människor som vuxit upp i missbrukarmiljöer
- att minska risken för riskbruk och/eller missbruk
- att väcka opinion för frågan med syfte att olika insatser i samhället ser och tar ett större ansvar
- att Hela Människan genom långvarigt arbete och erfarenhet med människor i riskzonen, erbjuda kvalificerat stöd genom att utbilda och fortbilda stödgruppledare
- att flera av Hela Människans lokala enheter och huvudmän bidrar i arbetet och på sätt blir delaktiga i riksenhetens arbete
- att projektet bidrar till en opinionsbildning för att väcka myndigheter, företag, organisationer och enskilda kring betydelsen att införa alkoholpolicy i olika sammanhang

Förändring i förhållande till projektansökan:

- att målgruppen har utökats till vuxna som har växt upp i familjer med missbruk och/eller psykisk ohälsa

Tänkta aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

Efter ett beslut från stiftelsen, rekrytera och introducera en ny medarbetare som ska vara projektledare och leda och driva projektet

Projektplanering, information om projektet till huvudmän och lokala enheter. Rekrytering och utbildning av lokala stödgruppsledare. Nätverksbyggande

Fortsatt utbildning samt fortbildning

Opinionsarbete under Almedalsveckan

Presentation och information av projektet på Hela Människans ledarforum för enhetschefer

Ansökan om projektmedel för fortsättning samt projektredovisning

Utvärdering av projekt, material och metod samt uppföljning

Fortbildning av stödgruppsledare

Planering inför projektets fortsättning

Redan under 1:a kvartalet knyts kontakter och planering med utvärderare. Medel för en vetenskaplig studie söks. Utifrån ekonomiska förutsättningar och bidrag söks samarbetspartner för en vetenskaplig studie. Kursledaren Noomi Tönnäng är med under processen där både material och metod prövas. På olika sätt vill Hela Människan som projektägare medverka i den lokala marknadsföringen för att informera och rekrytera deltagare till grupperna.

Vilka aktiviteter har genomförts?

I april 2013 rekryterades en projektledare med kompetens inom anhörigstöd och diakoni. Hon har arbetat för att permanenta verksamheten som därmed ökar kvalitén och kontinuiteten i arbetet.

Stödgruppsutbildningar har genomförts på åtta platser under projektåret, Partille, Köping, Umeå, Rimforsa, Linköping, Visby, Karlstad och Växjö med sammanlagt 107 deltagare.

Information inför kurserna har skickats till ANDT-samordnarna, personal inom kommun och landsting, stiftsdiakoner, kyrkor och församlingar, Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Studieförbundet Bilda. Information om Leva-inte bara överleva-kurserna har spritts via Hela Människans hemsida, studieförbundet Bildas hemsida och Nationellt kompetenscentrum anhörigas hemsida.

Nya kontaktvägar har skapats genom den nya medarbetaren.

Målgruppen för deltagarna i stödgrupperna har också utökats till att rikta sig till vuxna som har växt upp i familjer med missbruk och/eller psykisk ohälsa.

Ett flertal föreläsningar har genomförts: i Göteborg, för Hela Människan i Uppsala län och för Jönköpings läns anhörigkonsulenter.

Information har getts till studieförbundet Bildas dialogansvariga om arbetet.

En inventering av landets kommuners anhörigstöd inom missbruk och beroende har gjorts.

Ett seminarium om anhörigstöd inom missbruk och beroende under Almedalsveckan har planerats och genomförts.

Tidningsartiklar om projektet har varit införda i Aktuellt från Hela Människan, artikel i Allas veckotidning och i Vi anhöriga (Anhörigas Riksförbunds tidning)

Studiebesök har gjorts hos Hela Människans enheter för att få mer kunskap och för att diskutera Leva-inte bara överleva-konceptet.

Informationsmaterialet och marknadsföringen av Leva-inte bara överleva har utvecklats och uppdaterats.

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

Under första projektåret avser vi att genomföra fem till sju två-dagarskurser. Med mellan 10-15 deltagare kommer 70-100 stödgruppsledare finnas. Vi uppmanar dem att arbeta två och två med stödgruppen vilket innebär att mellan 30 och 60 stödgrupper kan starta under 1 år. Om varje grupp har mellan 5 och 10 deltagare innebär det att 150-600 personer kan erbjudas möjligheten till stödgrupper på olika platser i landet. (Reservation har tagits för att några ledare inte startar eller att man inte når fram till den aktuella målgruppen, vilken kan ta tid att göra).
Projektledaren arbetar aktivt med nätverket som utvecklas kring varje ny kurs.
Projektledaren arbetar för att utveckla utvärderingsformer.
Samverkan ska ske med ANDT-samordnarna i landet.

Vilka resultat har uppnåtts?

Ett synliggörande av målgruppen vuxna som har växt upp i familjer med dysfunktion
Målgruppen har vidgats till att omfatta vuxna som har växt upp i familjer med missbruk och/eller psykisk ohälsa.

Genomförande av åtta handledarkurser runt om i landet med sammanlagt 107 deltagare
Vid kursen har en person med erfarenhet av att växa upp i en familj med dysfunktion bjudits in och delgett sin livsberättelse, vilket har gett djupa intryck på kursdeltagarna.

En kurs resulterade i att deltagarna ville bilda ett nätverk där de skulle fortsätta arbetet kring vuxna glömda barn. Det hoppas vi kan bli en modell för framtida kurser.

Vi har hittat fler samarbetspartners, exempelvis har kontakt etablerats med Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) och samarbetet med Studieförbundet Bilda har stärkts ytterligare genom att vi hittat verktyg för gemensam marknadsföring. Att hitta nya nätverk är ett ständigt pågående arbete, som blivit förstärkt genom projektet.

Tillsammans med Nka har det öppnats nya möjligheter att kunna ordna föreläsningar och konferenser inom projektområdet.

Anhörigtänkandet har på ett mer tydligt sätt kommit att genomsyra Hela Människans övriga arbete.

Under projekttiden har vi sett ett behov av att följa upp arbetet som vi gör och har gjort. Vi har sett att de stödgruppsledare som vi har utbildat behöver support för att komma igång med att starta upp grupper och Hela Människan behöver arbeta vidare med att förstärka det stödet. Medel har sökts för detta arbete.

Vad kunde inte genomföras?

Vår förhoppning var att vi under året skulle kunna erbjuda stödgruppsledarna grupphandledning i varje region. Detta har inte kunnat genomföras. På grund av brister i dokumentationen under inledningen av arbetet har vi inte vetskap om alla stödgrupper som startat.

Även om underlaget för forskning har varit för litet hoppas vi att uppföljningsarbetet kommer att ge värdefull information. En planeringsgrupp är tillsatt för att vara en referensgrupp för det arbetet.

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Hela Människan har i mycket större omfattning kunnat lyfta frågan om vuxna som har växt upp i familjer med dysfunktion i olika sammanhang, alltifrån stödgrupper till att belysa frågan under Almedalsveckan.

Hela Människan finns nu på nya arenor, nya målgrupper bjuds in till Leva-inte bara överleva-kurser.

Att samverka ger positivt resultat. Vi når fler målgrupper vilket ger goda effekter på många sätt.

För riksenheten har det varit positivt att få samarbeta mer med Hela Människans lokala enheter inom detta arbetsområde.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Svårigheterna att få igång stödgrupper. En av anledningarna till detta är att målgruppen upplever skam och skuld från sin barndom och ofta lever i en utsatt situation också idag.

Att rekryteringen av handledare och kursdeltagare kräver ett mycket omfattande marknadsföringsarbete.

Övrig information

Inom Hela Människan har vi själva förstått att vårt anhörigarbete är viktigt och vi har fått mycket god respons för vårt Leva-inte bara överleva-arbete.

Fr.o.m. 28 april 2014 har projektledarens tjänst övergått till en tillsvidareanställning tack vare möjligheten att prova detta med hjälp av de projektmedel som erhållits.

En del i projektansökan har ännu inte genomförts, men i ansökan skrevs att projektiden skulle vara under tre år, så det finns tid kvar för aktiviteter som återstår.

Vi kommer att inbjuda till en nationell nätverksträff för alla som har gått handledarkursen genom åren. Vid det tillfället kommer ledarna att få mer kunskap, utbyta erfarenheter med varandra och möjlighet lyfta fram vilket stöd de behöver i sina grupper och/eller för att få igång en grupp. Utifrån önskemål som kommer fram vid den konferensen kommer vi att arbeta vidare för att förstärka arbetet.

BUDGET, finansiering

(Specificera inkomst- och utgiftsposter i vänsterspalten. Skriv belopp i svenska kronor (SEK) i högerspalten.)

INKOMSTER	
Ansökt bidrag Stiftelsen Ansvar för Framtiden	500.000 kr
Bidrag från andra (förvaltningar/nämnder, myndigheter etc) Inte under projektår 1	0 kr
Egen ekonomisk insats Utvecklingsbidrag från Hela Människan	140.000 kr
Annan finansiering Åke Wibergs stiftelse Helge Ax:on Johnsons stiftelse Deltagaravgifter 7 kurser x 10 personer x 1500 kr	150.000 kr
Inkomster totalt	790.000 kr

UTGIFTER - DIREKTA PROJEKTKOSTNADER	
Aktiviteter Kurslokal, måltider, resor för kursledare + projektledare vid sju tillfällen. (75 pers) Tre seminarier, lokaler o resor Tre utbildningsdagar, lokaler, resor och mat	104.000 kr
Material Metodmaterial (Idag en kurspärm med 144 sidor) 75 personer x 300 kr Material till varje kurstillfälle 7 tillfällen x 500 kr	30.000 kr
Personal Projektledare 100 % Kursledare, arvode per tillfälle Handledning med St Lukas	590.000 kr
Övrigt 2 nordiska möten (resa och hotell för två personer)	6.000 kr
Administration (Kostnader för administration t.ex. telefon/porto/kopiering i projektet) Data/telefon/kontor/	60.000 kr
Utgifter totalt	790.000 kr

