ANKOM
2012 -01- 09
2010-021

STIFTELSEN ANSVAR FÖR FRAMTIDEN

# Projektredovisning

**Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid**

Diarienummer: 2010-021
Navn: Vennepunktet
Tidsperiode: 01-01-2011 - 31-12-2011

**Organisation och organisationsnummer**

IOGT Danmark
Ean: 56783628

**Projektets syfte och mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan**

I 2011 har organisationen drevet projektet "Vennepunktet" - et projekt for børn og unge der lever i familier med alkoholproblemer. "Vennepunktet" har fungeret som et fri-rum for de børn og unge der har haft behov for at finde støtte blandt ligesindede. Igennem samvær, aktiviteter og samtaler har de fået lindring for deres ensomhed og afmagt og de har tillige tilegnet sig viden og forståelse af deres egen situation.
De børne- og unge grupper som der er etableret i København og Svendborg her i 2011 kører fortsat og der er planlægning- og projekteringsarbejde i gang i Odense og Aalborg for at starte børne- og ungegrupper i disse byer. De igangværende grupper har afholdt flere interne og eksterne aktiviteter og selvom børnene og de unge alle har udtrykt optimisme og glæde ved disse samværsaktiviteter, er de fleste stadig enige om, at det vigtigste har været arbejdet i grupperne. Det samme har de ansvarlige ledere for grupperne erfaret og de har samtidig oplevet, at det er under dette arbejde i grupperne, at børnene og de unge gennemgår den største forandring, for det er her de får mulighed for at arbejde med sig selv; det er her de oplever nærværet og samværet og føler trygheden der er med til at gøre en stor forskel.

Igennem årets løb har grupperne nået at opleve meget og flere forskellige emner er blevet diskuteret. Men alkohol og dets virkning er trods alt grunden til at børnene og de unge kommer og dette tema er derfor stadig gennemgående. Derfor er det også blevet en prioritet at sørge for at børnene og de unge opnår en vis forståelse for hvad alkohol er og hvordan det påvirker mennesker, mere bestemt deres forældre.
De positive forandringer skyldes også at børnene og de unge næsten fra starten har haft chancen for at sætte deres eget præg på arbejdet i grupperne. Flere gange er det børnenes og de unges emner der diskuteres og at børnene og de unge har været på dagsordenen i organisationen i løbet af året har åbnet op for ny inspiration. Organisationen har for nyligt etableret en Task Force gruppe, der er fået til opgave at tune sig ind på de unge og finde ud hvordan man får fat på den yngre generation, så der på sigt kan skabes en ny ungdomskultur uden alkohol.

**Tänkta aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)**

Formålet med ungeklubberne er at give de unge fra familier med misbrugsproblemer en bedre forståelse af problemerne omkring alkoholmisbrug. De lærer at få færdigheder til at forholde sig til den drikkende og deres egne følelser. Der etableres grupper mindst 3 steder i landet med 8-12 unge mellem 13 og 18 fra misbrugsramte familier i og/eller med eget misbrug, som deltager i en ungegruppe i et år. Idet deres netværk inddrages, er den samlede gruppe langt større. Efter hvert møde skrives der en fortrolig dagbog, hvor mødet også evalueres. Ligeledes vil der blive ført en kalender, hvor de unge kan komme med forslag til emner og aktiviteter til de kommende møder. Hvert møde evalueres mundtligt, idet vi sætter os sammen med de unge og taler om, hvordan det er gået. Endelig vil de blive bedt om at udfylde et spørgeskema ned kvalitative og kvantitative spørgsmål, når gruppen mødes for sidste gang. Ligeledes vil gruppen blive interviewet af den psykolog, som har ledet møderne. Grupperne suppleres hele tiden op.
De unge skal først have en samtale med kursusleder/psykolog sammen med en forælder. Unge over 15 år kan komme selv, men det er bedst at have en forælder med til den indledende samtale. Forældre deltager desuden i gruppen en gang om måneden. IOGT opfatter alkoholproblemer primært som sociale problemer, og de unge er gamle nok til, at de kan forholde sig til sociale problemstillinger. Derfor fokuserer vi i ungeklubberne på de sociale problemer som misbrugeren og de pårørende er blevet påført direkte eller indirekte gennem misbruget. Vi tager udgangspunkt i de følelser, der opstår i forbindelse med en drikkende forælder f. eks., mistillid, skam, flovhed og skyld.
Undervisningen tager udgangspunkt i deltagernes behov og tilrettes derefter. Deltagernes ønsker til emner tages også med og indgår sammen med følgende emner: Alkohol, hvad er det, og hvordan virker det, Smerter, sorg, skyld, kærlighed, børne- og voksenroller i familien, ændringer i familien, kan man tillade sig at flytte hjemmefra, misbrug af alkohol - fester, fritid og vaner, tanker og følelser og fremtiden med forældre. Metoden er systemisk og kognitiv, idet man tager udgangspunkt i alkoholproblemer i familien, forståelse af disse og dernæst kommer læringen som en vigtig del.

**Vilka aktiviteter har genomförts?**

Som allerede nævnt har der igennem hele 2011 kørt børne- og unge grupper i Svendborg og København. Ungegrupperne i Århus har også fortsat gennem hele året og opstart af ungegruppe i Aalborg og Odense er i gang. Det er kutyme i alle grupperne, at der evalueres mundtligt efter hver gang. Det har fra starten været vigtigt at inddrage børnene og de unge og derfor er de med til at foreslå emner og aktiviteter der skal sættes på kalenderen. Eftersom organisationen har valgt at fortsætte arbejdet i grupperne, evalueres der nu hver gang en deltager stopper et forløb og denne udfylder et spørgeskema ved sidste møde. Desuden har organisationen valgt at udvide projektet til også at inkludere børn i alderen 6-12 på grund af stigende efterspørgsel fra bekymret forældre. Arbejdet med børn og unge medfører et stort ansvar, derfor ser organisationen det nødvendigt at fortsætte dette arbejde efter årets udgang. De sår der skal heles hos børn og unge, der er forulempet af familier med alkoholproblemer, tager lang tid og derfor ser vi det som vores ansvar at række disse børn en hjælpende hånd fortsat i en ubestemt tid. Organisationen tager ansvaret meget alvorligt og derfor stiller vi som krav at der indhentes børneattester hos det danske politi på alle der skal arbejde med børn eller unge.
Den indledende samtale med kursusleder/psykolog og forælder sammen med barnet/den unge er fast reglement i alle børne- og ungegrupper. Indholdet i aktiviteterne og emnerne der diskuteres under møderne variere men der tages stadigvæk udgangspunkt i den enkelte deltagers behov og alkoholproblemet i familien. Ligesom vores rådgivning er metoden der bruges i arbejdet med børnene og de unge systemisk og kognitiv.

**Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)**

Vennepunktet vil støtte misbrugsramte familier i at bringe misbruget til ophør og samtidig hjælpe familien med at opdage/genopdage ressourcer og sunde familiemønstre, som har været fraværende eller er blevet nedbrudt som en direkte konsekvens af misbruget. Vennepunktet vil udvikle og styrke det sociale netværk for familierne, således at den positive udvikling herigennem støttes yderligere og risikoen for tilbagefald reduceres. Børnene skal forblive i skolesystemet, de unge skal have en uddannelse, og de voksne skal have et aktivt arbejdsliv - alt sammen faktorer, som medfører, at man er en respekteret og deltagende borger i dagens Danmark. Vennepunktet vil dels virke forebyggende og rehabiliterende.
De unge kan pludselig tale frit og tillidsfuldt med andre, der forstår og er i stand til at sætte sig ind i ens situation. Dette er en god øvelse for de unge i at vise og modtage tillid, hvilket generelt er svært for denne aldersklasse. Når de unge får sat ord på, bliver det muligt at bearbejde oplevelserne og de problematiske følelser over for forældrene og komme videre. De unge føler sig svigtet af forældrene, som er mere interesseret i alkohol. De er bekymret for dem, og en del af dem er utrygge, når forældrene bliver berusede og ændrer adfærd. De har kort sagt mistet tillid til deres forældre.
Samtidig vil de blive tilbudt aktiviteter blandt ligestillede, der øger deres selvværd og giver lindring for den isolation og ensomhed, de ofte slås med. Viden og indsigt i alkoholproblematikker øger unges forståelse for deres situation. Samtidig får de værktøjer til at forbedre deres situation og ikke mindst et trygt og varmt miljø med unge fra andre familier med alkoholproblemer.
Der måles på ophør/nedsættelse af misbrug, sundhedstilstand, velbefindende, trivsel, selvtillid/selvværd, sociale formåen, og forhold til familie og venner, status på nye venner og skole/uddannelsessituation og formåen på eventuelt job. Når brugerne afsluttes, foretages en afsluttende evaluering.
Der vil sideløbende blive søgt midler til netværksskabende aktiviteter på tværs af landet, hvor de unge kan mødes for at styrke deres netværk og mindske deres isolation. Udvalgte unge bliver uddannet til at tage ud på skoler/uddannelsesinstitutioner og holder foredrag.

**Vilka resultat har uppnåtts?**

Det er tydeligt at se at de børn og unge som har været tilknyttet "Vennepunktet" har gennemgået en forandring. Fra at være stille og usikre, er de nu blevet mere selvsikre og tør at sige meget mere. Det kan ses på deres adfærd, de holder sig ikke længere tilbage, hvis de har noget at sige og de agere mere frit sammen med de andre i gruppen. Flere af deltagerne har også kunne knytte sig til lederen og viser dermed tillid til en voksen som ellers kan være et sjældent syn blandt børn og unge, der lever i familier med alkoholproblemer. Under de møder hvor forældrene har været til stede, har også de givet udtryk for den positive forandring deres børn har gennemgået. Forældrene har erfaret at "Vennepunktet" er med til at bringe emnet alkoholproblemer på bordet og det er med til at gøre emnet legalt som diskussionemne, hvor det som regel er et tabu i hjemmet. Forældrene virker også ofte overraskede over hvor meget deres børn har observeret og hvor meget de har at sige om situationen. Generelt kan vi konstatere at vi ser en mere åben og flydende kommunikation i familien. At der bliver taget hul på alkoholproblemet og at kommunikationen i familien fungere bedre, er faktorer der bidrager til at andre problemer ikke virker så store og uhåndterbare og vi ser derfor at flere også får mod på at arbejde med andre problemstillinger, såsom barnets problemer i skolen.
I de familier hvor organisationen har kunnet få fat i den drikkende forælder og denne har taget imod tilbuddet om hjælp, kan der ses en forandring. Flere nedsætter deres forbrug af alkohol eller holder op med at drikke og nærmer sig igen familien.

**Vad kunde inte genomföras?**

Organisationen har valgt at prioritere arbejdet med de unge i "Vennepunktet" og derfor er målet om at udvalgte unge skulle fungere som foredragsholdere ikke nået endnu. Det skyldes at det ikke har været muligt at afsætte nok tid til undersvisning af disse unge.

**Vilka är de positiva erfarenheterna?**

Det har været meget positivt at "Vennepunktet" også har haft mulighed for at rumme børn og erfare at de i lige så høj grad som de unge har brug for at have et fristed og finde støtte og styrke i at være sammen med andre børn i samme situation. "Vennepunktet" har bevist at det er muligt at arbejde med børnene og få dem til at forstå deres egne følelser igennem leg og øvelser. Der er ikke mange alternativer for børn der vokser op i familier med alkoholproblemer i Danmark og derfor har organisationen valgt at fortsætte arbejdet med børnene. En anden positiv udvikling som Vennepunktet har været med til at sætte i gang, er ideen til en Task Force gruppe for unge. Denne Task Force gruppe har fået til opgave at skabe en ungdomsafdeling i organisationen. Ved at få fat på den yngre generation i Danmark har vi ikke blot mulighed for at hjælpe de unge der har brug for hjælp men også inspirere til en ændring i unges drikkemønstre.

**Vilka är de negativa erfarenheterna?**

Der er desværre mange børn og unge i Danmark der er berørt af en forældres alkoholproblem. I grupperne har man erfaret flere tilfælde hvor barnet/den unge lider under et savn til den forældre der drikker, fordi denne selv har valgt at isolere sig eller er blevet nægtet samvær med sit barn på grund af alkoholproblemer. I disse tilfælde er det ofte svært at arbejde videre med familien, der er nødvendigt for at barnet kan udvikle sig i en positiv retning. Derfor er den effekt "Vennepunktet" kan have, begrænset i de tilfælde hvor der mangler en forælder. Hvor der er mulighed for det og hvis forældrene tillader dette, går organisationen også ind og arbejder med forældrene.

**Övrig information**

# Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Kan även skrivas ut och fyllas i för hand

**Tidsperiod för vilken redovisningen sker**

| |
|---|
| 01-01-2011 - 31-12-2011 |

## Inkomster

| | Utfall | Budget enl. projektansökan |
|---|---|---|
| Ansökt bidrag Stiftelsen Ansvar för Framtiden | 200.000 | 350.000 |
| Bidrag från andra (förvaltningar/nämnder, myndigheter e t c) | 183.000 | 60.000 |
| Egen ekonomisk insats | 69.000 | 40.000 |
| Annan finansiering | 12.000 | 50.000 |
| **Inkomster totalt** | 467.000 | 500.000 |

## Utgifter

**Direkta projektkostnader**

| | | |
|---|---|---|
| Aktiviteter | 21.000 | 20.000 |
| Material | 25.000 | 28.000 |
| Personal | 403.000 | 397.000 |
| Övrigt | 13.000 | 12.000 |

| | | |
|---|---|---|
| Administration | 10.000 | 10.000 |
| **Utgifter totalt** | 472.000 | 467.000 |

| | | |
|---|---|---|
| **Resultat** + / – | - 5.000 | |

**Redovisningen upprättad**

| |
|---|
| Ort och datum<br>København d. 16. december 2011 |

**Projektansvarig**

| |
|---|
| Namnteckning |
| Namnförtydligande<br>Niels Christian Poulsen, forretningsfører |
| Organisation<br>IOGT Danmark |
| Adress<br>Ringstedgade 1, kld. |
| Postadress och land<br>2100 København ÿ Danmark |
| Telefon och fax inklusive landskod<br>+45 35 25 37 90 |
| E-mail<br>iogt@iogt.dk |

**Firmatecknare**

| |
|---|
| Namnteckning |
| Namnförtydligande |
| Organisation |
| Adress |
| Postadress och land |
| Telefon och fax inklusive landskod |
| E-mail |

**Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar**

| |
|---|
| |

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

| |
|---|
| Datum |
| Namnteckning |
| Namnförtydligande |