

Projektredovisning

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

Pearls. Augusti 2009 - Februari 2010

Organisation och organisationsnummer

Stockholm Vineyard, 802016-8442

Projektets syfte och mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Ursprunglig text:

Att genom ett årslångt mentorskapsprogram stärka unga tjejers självförtroende och identitet. I ett samhälle där värde och självkänsla allt starkare knyts till utseende och resultat, samt uppvoxande generationer i yngre och yngre åldrar kommer i kontakt med alkohol och droger, finns ett stort behov av generationsöverskridande möten. Från flera undersökningar vet vi att tonåringar efterfrågar dessa "möten"; samtal med vuxna som inte är ens föräldrar eller lärare på skolan. Vuxna som lyssnar, "som vet hur det känns" och vågar ge vägledning.

Mentorskapsprogrammet bör pågå under ett års tid och ha till syfte att stärka unga tjejers självförtroende. Under året bör både positiva frågor så som framtidsdrömmar, identitet och värde, som svårare frågor som exempelvis självututilation, ådstörningar, depression, alkohol och sexualitet finnas med i samtalen.

Målet är att de unga kvinnor som deltar i mentorprogrammet ska få stärkt självkänsla, bli trygga och fyllda av hopp inför framtiden. De bör även utrustas med de redskap de behöver för att framgångsrikt kunna navigera i sammanhang som stundtals kan innehålla alltifrån droger och alkohol till negativa gruppträck och utseendefixering.

Adepterna bör vara ca 10 till antalet i 13 till 17 års ålder och mentorerna ca tre till fyra stycken.

Förändringar:

Programmet genomfördes under ett knappt års tid.

Antalet adepters var inte tio utan officiellt tre.

Tänkta aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

Första steget

Utbildningshelg för mentorerna. Ett par föreläsningar om exempelvis ätstörningar/anorexi, alkohol/droger. Genomgång av mentorskapsprogrammet, planering av upplägg och innehåll.

Andra steget

Företrädesvis individuella samtal mellan mentorer och adepter, ca 2 tillfällen per månad och adept. Någon eller några gånger träffas hela gruppen för gemensamma aktiviteter.

Tredje steget

Avslutningshelg. Hela gruppen med mentorer och adepter åker iväg för avslutningshelg. Utvärdering och avslutningsceremoni.

Vilka aktiviteter har genomförts?

Samtliga.

"Första steget"

Vi har haft två utbildningstillfällen med mentorerna. (Dessa har skett löpande under mentorskapsprogrammet, parallellt med samtalen mellan mentor och adept). Vid det första tillfället fick mentorsgruppen besök av statssekreterare Ragnwi Marcelind från Socialdepartementet, som även varit RIA-företandare och under många år arbetat med unga missbrukare. Marcelind talade om vilka trender som kan skönjas när det gäller alkohol och drogvanor hos ungdomar. Hon refererade till statistik och berättade om de senaste undersökningarna, men också om vad som rent praktiskt är de största utmaningarna i ett effektivt drogförebyggande arbete.

Vid det andra utbildningstillfället föreläste Cajsa Tengbland, som även är författare till det arbetsmaterial mentorerna har använt i sina samtal med adepterna. (Bifogas). Cajsa är en efterfrågad föredragshållare och talade under en hel dag till gruppen om självkänsla, identitet och vad som formar unga tjejjers identitet. Cajsa, som i sin ungdom själv brottats med ätstörningar/anorexi, berättade också om sina egna erfarenheter om hur hon vann kampen mot sjuka ideal och krav. Mentorerna deltog under dagen också i flertalet gruppövningar och fick chans att ställa frågor relaterade till sin uppgift. Projektansvarig Anna Close, har också haft löpande samtal med mentorerna om hur deras samtal fungerar och funnits tillgänglig som bollblank.

"Andra steget"

Mentorerna och adepterna har träffats i genomsnitt varannan vecka. (Ibland oftare). De har fört samtal och diskuterat för adepterna relevanta frågor. Samtalen har kretsat kring varierande frågor/ämnen som betyg, pojkar, självkänsla, identitet, sex, alkohol, vänner, etc. Mentorerna har använt, och i viss utsträckning metodiskt utgått från Cajsa Tengblads material "Min självbildsbok" och "självbild". (Bifogas)

"Tredje steget"

Avslutningshelgen genomfördes, dock ej som planerat. Vandrarhem utanför Örebro var bokad, liksom hästridning och danslektion. Denna helg sammanföll dock tyvärr "med den stora snöstormen" som drog fram över landet. Sent kvällen innan, efter samtal med Vägverket, beslöt vi att inte köra till Örebro. Vi improviserade istället helgen i Stockholm, med roliga gruppövningar, gemensam matlagning, utvärdering och ett besök vid Centralbadet.

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

Att se unga tjejers självkänsla och identitet stärkas så att de vågar och vill kunna stå emot negativa gruppträck som bl.a. kan involvera alkohol, droger och sexuellt tvång. Vid mentorsprogrammets början bör adepterna få fylla i ett formulär där de bedömer sin egen självbild, integritet, självförtroende, m.m. Samma formulär bör fyllas i under avslutningshelgen för att på så sätt kunna göra en jämförande utvärdering.

Vilka resultat har uppnåtts?

Tyvärr har inte mentorer och adepter fyllt i det "officiella formulär" vi delvis hade planerat att bedöma projektets framgång med. Men både mentorer och adepter har gjort en utvärdering där de fått berätta om positiva och negativa erfarenheter. De tjejer som deltog i programmet hade olika familjebakgrunder, med olika "problembilder." Utan att på något sätt utelägna deltagarna, kan vi berätta att dessa bl.a. inkluderar självmordsförsök, alkoholism, ätstörningar och dålig självbild. Några av utvärderingskommentarerna från adepterna lyder som följer:

"Jag har höjt mitt självförtroende!"

"Jag vet att jag ska bli behandlad med respekt. Mitt nej är ett nej."

"Relationen till mig själv har förändrats. Nu accepterar jag mig själv."

"Om jag hamnar i en särskild situation nu, så vet jag vad jag ska göra..."

"Att få chans att fråga om alla de saker man undrar över, det har känts så himla lyxigt!"

Alla adepter betonade hur skönt det var att ha någon vuxen att prata med och samtliga ville rekommendera programmet till sina kompisar. Mentorer/adepter kommer också att fortsätta ses.

Mentorer, varav de flesta inte hade någon liknande erfarenhet sedan tidigare, har upplevt programmet som både utmanande och stimulerande. Något som betonades av mentorer var hur mycket man växer själv; i sitt lyssnande, stödjande och givande. En mentor berättade att hon fick bli mer som en storsyster. Hennes adept kämpade med hög frånvaro i skolan och underkänt i flera ämnen vid mentorskapsprogrammets början, nu satsar hon stenhårt på att gå ut nian med höga betyg.

Vi har utbildat fler mentorer än vi har haft adepter till, (eftersom det inte haft någon direkt inverkan på kostnaden) och vill gärna försöka få fler unga tjejer att våga delta i ett mentor/adept-program.

Vad kunde inte genomföras?

Gruppen mentorer var väldigt ledsna att vi, trots ihärdiga försök, inte lyckades finna fler än officiellt tre adepter till projektet. (Trots att mentorena under projektets gång faktiskt träffat och stöttat fler 'adepter') Vi har diskuterat varför och tror att formerna möjligtvis var något för "rigida" för den grupp unga tjejer som utgjorde målgruppen, med en "formell ansökan" och förbindelse att träffas regelbundet. Kanske var vi även för diffusa i beskrivningen av vad som förväntades, vilket gjorde att kraven för att delta tycktes högre än vad de i själva verket var.

Vilka är de positiva erfarenheterna?

De bästa erfarenheterna vi har att se tillbaka på är det resultat mentorskapsprogrammet har gett hos de tjejer som deltog. Som ovan beskrivit kämpade en av adepterna vid programmets början med en mångfacetterad problembild. Hon led av åtstörningar, skolkade från skolan och inom socialtjänsten fördes diskussioner om en fosterhemsplacering. Nu mår hon jättebra, satsar på skolan och ser ut att kunna ta studenten med toppbetyg! En radikal helomvändning. (Se även 'vilka resultat har uppnåtts'.)

Trots ett bristande antal adepter har vi satsat på att utbilda så många mentorer som möjligt. (Sammanlagt sju). De som velat delta i projektet har varit stabila kvinnor med väldigt varierande livs- och yrkeserfarenheter. Vi har haft en rektor, en farmaceut, några verksamma inom näringslivet och en byggnadsingenjör. Vi hoppas därför kunna fortsätta vårt mentorskapsprogram, och att de positiva erfarenheterna från våra adepter ska göra att fler unga tjejer blir intresserade av att delta.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Att inte lyckas få fler unga tjejer att delta! Vi var förmodligen väldigt naiva och trodde att det skulle ske en mindre anstormning av ansökningar. Verkligheten är den att det krävs ett stort engagemang och i viss utsträckning även tidigare relationer för att tjejerna skulle fylla i en ansökan.

Övrig information

Då vi inte lyckats "värva" tillräckligt många adepter, har vi heller inte använt oss av den fulla summan som beviljades. Vi har försökt begränsa våra utgifter för att de ska stå i proportion till antalet adepter. (Kostnaderna för att bl.a. utbilda mentorena har dock varit 'fasta'). Den del vi inte använt ska naturligtvis betalas tillbaka.

Alla som deltagit i projektet, inklusive projektledare, har gjort det på ideell basis, utan anspråk på resekostnader, förlorad arbetsinkomst, etc. Vi har varit väldigt glada över att få delta i mentorskapsprogrammet "Pearls" och vill tacka Stiftelsen Ansvar för Framtiden för ert förtroende och möjliggörandet av detta projekt.

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Kan även skrivas ut och fyllas i för hand

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

Augusti 2009 - Februari 2010

Inkomster

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökt bidrag Stiftelsen Ansvar för Framtiden	65000	
Bidrag från andra (förvaltningar/nämnder, myndigheter e t c)		
Egen ekonomisk insats		
Annan finansiering		
Inkomster totalt	65000	0

Utgifter

Direkta projektkostnader		
Aktiviteter	16788	
Material	1548	
Personal	0	
Övrigt		
Administration	0	
Utgifter totalt	18336	0
Resultat + / -	46664	

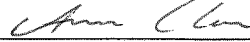
Redovisningen upprättad

Ort och datum

Stockholm, 25 februari 2010

Projektansvarig

Namnsteckning



Namnförtydligande

Anna Close

Organisation

Församlingen Stockholm Vineyard

Adress

Panelvägen 5 (Projektansvarig)

Postadress och land

122 44 Enskede, SVERIGE

Telefon och fax inklusive landskod

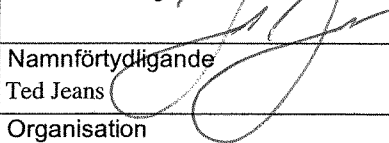
+46 (0)707 - 51 77 75

E-mail

mrsannaclose@yahoo.com

Firmatecknare

Namnsteckning



Namnförtydligande

Ted Jeans

Organisation

Församlingen Stockholm Vineyard

Adress

Turevägen 70

Postadress och land

19147 Sollentuna, SVERIGE

Telefon och fax inklusive landskod

+46 (0) 722 32 35 00

E-mail

ted.jeans@vineyard.se

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

--

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnsteckning

Namnförtydligande