

Projektredovisning

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

2009-38

"Ansvarsfull istället för full av alkohol"

2010/01/15 - 2011/01/15

Organisation och organisationsnummer

Hela Människan i Stockholms län

802004-2373

Projektets syfte och mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Målet var att under 2010 möta ungdomar och föräldrar som vid olika idrottsarrangemang t.ex. cuper och turneringar "sitter av" många timmar på bänken mellan sina olika matcher utan att ha något att göra. Vi ville använda denna tid för att genom dialog samtala kring föreningens policydokument kring alkohol- och drogfrågor, undervisa och förhoppningsvis också initiera handlingsplaner kring dessa dokument.

Av erfarenhet visste vi att många föreningar inte har en tydlig policy vad gäller alkohol och droger. Vill vi genom vårt projekt skapa träffpunkter i den miljö där såväl ungdomar som föräldrar ändå finns i vardagen och därigenom skapa förutsättningar för att tala kring frågor som:

*är det okey att föräldrar dricker alkohol kvällen innan man ska köra till en match?

*Om någon förälder kommer till samlingsplatsen och luktar alkohol - vad gäller då? Vem har ansvaret för att säga stopp?

*vid resor - är det okey att föräldrar dricker alkohol vid middagar eller köper med alkohol hem från utlandsresor? Är det 0-tolerans för alkohol för såväl ungdomar som för föräldrar?

*vill jag att mitt barn ska skjutas av en förälder som är påverkad förälder till träning eller match?

*har vi mod att sätta stopp för en förälder som vill köra trots att den är påverkad?

*hur tänker ungdomarna om sitt eget alkoholbruk? Kan man bli en bra idrottsutövare trots att man nyttjar alkohol? Är det okey att dricka alkohol innan man fyllt 20?

Syftet med projektet var delvis att, genom den erfarenhet vi inom Hela Människan har att arbeta med Glömda barn, kunna finna ungdomar och föräldrar som lever i dysfunktionella familjer och på det sättet också finna former för att stödja dessa.

Det andra målet var att under året stärka föreningens ledare, föräldrar och ungdomar så att dem kan verka i en miljö med en aktuell trygg alkohol- och drogpolicy som finns med i vardagen och inte bara i en pärm i bokhyllan.

Tänkta aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

- *Aktivt söka upp idrottsföreningar och arrangörer av olika cuper och turneringar och hitta tider för aktivitetspass.
- *Utgå från den salutogena tanken och metoder som vi redan arbetar med utifrån med barn, ungdomar och föräldrar i Brytpunkten Hela Människan Botkyrka Salem. Vi utgår där ifrån Erstas program Vändpunkten och Hela Människans Linusprogram.
- *Att ta tillvara de nätverk som redan finns i vårt länssamråd, där länskonsulenten redan är en given aktör.
- *Att hålla föreläsning på Mot samma mål-mässan i mars där projektet kan få ytterligare samverkanspartner. Denna mässa är till för alla aktörer som arbetar förebyggande mot alkohol- och droger.
- *Att engagera ungdomar till att själva ta del i projektet som ambassadörer för projektet. Många ungdomar är arbetslösa idag och önskar inget hellre än att få en meningsfull uppgift.

Vilka aktiviteter har genomförts?

- Under året har vi :
- *tillsammans med styrelsemedlemmar, idrottsledare, föräldrar och ungdomar från Mälarhöjdens IK administrerat, planerat och genomfört planerade aktiviteter under de cuper och turneringar som var möjliga för att arbeta med projektet.
 - *mött föräldrar, ledare och ungdomar i endagardag-, helg- och lovaktiviteter för att diskutera de frågor vi ställt inför projektets början.
 - * Utifrån våra samtalsfrågor också utvärderat det resultat som vi fick.
 - *Mot samma mål-mässan genomfördes. Under denna engagerades teatergruppen Solvere med sin föreställning "Mamma ska bara vila lite."

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

Ett tryggare förhållningssätt kring alkohol- och drogfrågor för såväl ungdomar som föräldrar inom idrottsvärlden. Mätbara mål: att under 2010 möta minst 15 olika föreningars lag. Genom utvärderingar vid varje mötestillfälle också lära av vad som är knepigt inom föreningarna vad gäller ovanstående.

Vilka resultat har uppnåtts?

Då vi endast erhöll 90 000 kr för att utvärdera metoden istället för de 500 000 kr vi sökte för att pröva våra teorier har vi endast mött en förening. Dock är denna förening en av Sveriges största med många olika typer av idrott liksom fotboll, tennis, innebandy, friidrott, gång och orientering. Resultaten av de utvärderingar vi genomfört efter varje aktivitet har entydigt talar för att det inte står på den dagliga agendan att tala om alkohol- och drogpolicy. Även om det finns policydokument så är det just attityden till alkohol som inte direkt diskuteras särskilt ofta.

Att ställa frågor som också kan verka rätt provocerande leder till att man skrapar på fasader. Alkohol, framför andra droger, är en socialt accepterad drog/berusningsmedel vilket innebär att man inte sätter så stor vikt vid en policy i samband med den. Att ha middag där man dricker alkohol på fredagkvällen för att morgonen därpå skjutsa sina och andras ungdomar till matcher är inte ovanligt. Att köpa med sig alkohol från utlandsresor förekom också trots att policydokumentet talade om något annat. Att gå på pub eller restaurant med alkoholservice under tiden man ansvarade för ett läger/turnering/utlandsresa var heller inte ovanligt. Det rådde väldigt delade meningar om vad som var comm i faut i fråga om att dricka alkohol i ungdomarnas närvaro. En del ansåg att man som vuxen "har rätt" att ta sig ett glas. Vad man gör på sin fritid var och ens ensak, enligt vissa, menade att det var upp till var och en att bedöma när, var och hur man dricker alkohol. Andra ansåg däremot att man inte alls ska nyttja alkohol utan gott kan avstå för att vara förebilder för ungdomarna. I alla utvärderingar var det dock helt klart att alla ansåg att det var mycket bra att man diskuterar frågan öppet och också tillsammans med ungdomarna.

För ungdomarnas del var det också en stor differens mellan vad man ansåg om att det var okey att dricka alkohol under tiden man är aktiv idrottsutövare. Allt ifrån att "man vill ju vara som andra och ta sig en bläcka" till att "om man ska kunna komma någonstans/avancera inom sin sport så måste man vårda sin kropp. Även bland ungdomarna var svaret på frågan om vad diskussionerna gett entydigt - alla var nöjda med att föra en öppen diskussion och att det finns på agendan ofta.

Alla ungdomar svarade med ett "absolut nej" på frågan om de ville få skjuts av en förälder med alkohol i blodet. Man ansåg att det var föräldrarnas och ledarnas uppgift att hålla koll på att detta inte fick förekomma. Alla visste dock det ändå kan förekomma ibland att någon förälder kör efter en fest.

Ett antal Glömda barn har utkristalerats under våra möten. Dessa ungdomar har vi kunnat stöda i enskilda

→ se bilaga

Vad kunde inte genomföras?

Vårt mål var att kunna möta 15 föreningar. Med de resurser vi haft inom Hela Människan Stockholms län har vi inte haft möjlighet till att möta mer än en förening.

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Att samtala med ungdomar och föräldrar tillsammans gör att många s.k. fasader rämningar. Det kommer upp sanningar som inte annars skulle komma i dagen. Att hur många policydokument man än skriver så hjälper det inte om man inte har tid och kraft att ständigt samtala, diskutera och utmana kring frågor om alkohol och droger. Att trafikfrågor också kom upp i samband med våra aktiviteter var viktigt. Det kom naturligt vilket visade sig vara en del av det positiva. Ingen ville åka bil med någon som hade alkohol i blodet. Det utarbetades också checklistor för hur man skulle agera om man misstänkte (eller rent av helt klart såg) att någon inte var nykter. Vems ansvaret låg på. Om man skulle lämna walk-over om man inte hade tillräckligt med bilar eller om man hade "bakjourer" att ringa till om detta skulle inträffa.

Att det har varit värdefullt att utnyttja tiden under turneringar till något vettigt istället för att bara vänta var helt klart uppenbart. På den frågan svarade 100 % av de tillfrågade "ja mycket värdefullt".

Många föräldrar tyckte också det var ett fint tillfälle att samtala med andra föräldrar om vilken acceptans det ska

se bilaga

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Inga direkta negativa erfarenheter finns. Dock är det väl ledsamt att resurser inte finns för att möta många fler familjer i denna typ av aktivitet. Enkla metoder är ofta de bästa, men tyvärr ganska kostnadskrävande ändå eftersom det ofta är arbete under helgtid (större turneringar ligger ofta vid storhelger).

Det skulle behövas resurser för att ordna en utbildning för föreningsledare så att föreningen själva kan ordna denna aktivitet.

Övrig information

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Kan även skrivas ut och fyllas i för hand

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

2009/01/15 - 2010/01/15

Inkomster

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökt bidrag Stiftelsen Ansvar för Framtiden	90 000 kr	500 000 kr
Bidrag från andra (förvaltningar/nämnder, myndigheter e t c)	0 kr	0 kr
Egen ekonomisk insats	200 000 kr	200 000kr
Annan finansiering	0 kr	0 kr
Inkomster totalt	290 000 kr	700 000 kr

Utgifter

Direkta projektkostnader		
Aktiviteter	20 000 kr	50 000 kr
Material	10 000 kr	50 000 kr
Personal	200 000 kr	300 000 kr
Övrigt	50 000 kr	70 000 kr
Administration	10 000 kr	30 000 kr
Utgifter totalt	290 000 kr	500 000 kr
Resultat + / -	0	0

Redovisningen upprättad

Ort och datum

Stockholm den 13 februari 2011

Projektansvarig

Namnsteckning

Namnförtydligande

Anette Kyhlström

Organisation

Hela Människan i Stockholms län

Adress

Hela Människan i Stholms län Fryshuset, Box 92022

Postadress och land

120 06 Stockholm

Telefon och fax inklusive landskod

0733/339881

E-mail

anette.kyhlstrom@helamanniskan.se

Firmatecknare

Namnsteckning

Namnförtydligande

Herbert Sundin

Organisation

Hela Människan i Stockholms län

Adress

Hela Människan i Stockholms län Fryshuset, box 92022

Postadress och land

120 06 Stockholm

Telefon och fax inklusive landskod

0733/339881

E-mail

herbert.sundin@helamanniskan.se

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnsteckning

Namnförtydligande

Vilka resultat har uppnåtts?

Då vi endast erhöll 90 000 kr för att utvärdera metoden istället för de 500 000 kr vi sökte för att pröva våra teorier har vi endast mött en förening. Dock är denna förening en av Sveriges största med många olika typer av idrott liksom fotboll, tennis, innebandy, friidrott, gång och orientering. Resultaten av de utvärderingar vi genomfört efter varje aktivitet har entydigt talar för att det inte står på den dagliga agendan att tala om alkohol- och drogpolicy. Även om det finns policydokument så är det just attityden till alkohol som inte direkt diskuteras särskilt ofta. Att ställa frågor som också kan verka rätt provocerande leder till att man skrapar på fasader. Alkohol, framför andra droger, är en socialt accepterad drog/berusningsmedel vilket innebär att man inte sätter så stor vikt vid en policy i samband med den. Att ha middag där man dricker alkohol på fredagkvällen för att morgonen därpå skjutsa sina och andras ungdomar till matcher är inte ovanligt. Att köpa med sig alkohol från utlandsresor förekom också trots att policydokumentet talade om något annat. Att gå på pub eller restaurant med alkoholserving under tiden man ansvarade för ett läger/turnering/utlandsresa var heller inte ovanligt. Det rådde väldigt delade meningar om vad som var comm i faut i fråga om att dricka alkohol i ungdomarnas närvaro. En del ansåg att man som vuxen "har rätt" att ta sig ett glas. Vad man gör på sin fritid var och ens en- sak, enligt vissa, man menade att det var upp till var och en att bedöma när, var och hur man dricker alkohol. Andra ansåg däremot att man inte alls ska nyttja alkohol utan gott kan avstå för att vara förebilder för ungdomarna. I alla utvärderingar var det dock helt klart att alla ansåg att det var mycket bra att man diskuterar frågan öppet och också tillsammans med ungdomarna. För ungdomarnas del var det också en stor differens mellan vad man ansåg om att det var okey att dricka alkohol under tiden man är aktiv idrottsutövare. Allt ifrån att "man vill ju vara som andra och ta sig en bläcka" till att "om man ska kunna komma någonstans/avancera inom sin sport så måste man vårda sin kropp. Även bland ungdomarna var svaret på frågan om vad diskussionerna gett entydigt - alla var nöjda med att föra en öppen diskussion och att det finns på agendan ofta. Alla ungdomar svarade med ett "absolut nej" på frågan om de ville få skjuts av en förälder med alkohol i blodet. Man ansåg att det var föräldrarnas och ledarnas uppgift att hålla koll på att detta inte fick förekomma. Alla visste dock det ändå kan förekomma ibland att någon förälder kör efter en fest. Ett antal Glömda barn har utkristalliserats under våra möten. Dessa ungdomar har vi kunnat stödja i enskilda samtal. Eftersom vi har haft gemensamma möten med ungdomar och föräldrar under projektet har det därför varit möjligt att samtala med de glömda barnens föräldrar/föräldrar. Några av dessa familjer deltar nu i våra anhörigrupper.

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Att samtala med ungdomar och föräldrar tillsammans gör att många s.k. fasader rämningar. Det kommer upp sanningar som inte annars skulle komma i dagen. Att hur många policydokument man än skriver så hjälper det inte om man inte har tid ork och kraft att ständigt samtala, diskutera och utmana kring frågor om alkohol och droger. Att trafikfrågor också kom upp i samband med våra aktiviteter var viktigt. Det kom naturligt vilket visade sig vara en del av det positiva. Ingen ville åka bil med någon som hade alkohol i blodet. Det utarbetades också checklistor för hur man skulle agera om man misstänkte (eller rent av helt klart såg) att någon inte var nykter. Vems ansvaret låg på. Om man skulle lämna walk-over om man inte hade tillräckligt med bilar eller om man hade "bakjourer" att ringa till om detta skulle inträffa.

Att det har varit värdefullt att utnyttja tiden under turneringar till något vettigt istället för att bara vänta var helt klart uppenbart. På den frågan svarade 100 % av de tillfrågade "ja mycket värdefullt".

Många föräldrar tyckte också det var ett fint tillfälle att samtala med andra föräldrar om vilken acceptans det ska finnas för "drickandet" för ungdomar.