

Projektredovisning

Projektets diarienummer, namn och omfattning i tid

Diarienummer 2010-20 Projekt Egen kraft - Tryggare tillvaro, redovisningen avser år 2011, år 2 av 2.

Organisation och organisationsnummer

Heka Människan Karlskoga Degerfors, organisationsnummer 87 64 00 - 2013

Projektets syfte och mål samt eventuella förändringar i förhållande till projektansökan

Inledning

Många barn och ungdomar växer upp i miljöer som präglas av missbruk, psykisk ohälsa, våld och andra former av utsatthet, något som ofta leder till skador för livet. Många av dem hinner bli vuxna, utan att bli sedda, ibland har de kallats "glömda barn". Genom den kunskap och erfarenhet vi har av utsatthet och av konsekvenserna att växa upp i dysfunktionella familjer, vill vi möta ungdomar och unga vuxna och söka ge dem förnyade förutsättningar för god social tillvaro utan alkohol och droger, ett värdigt liv och ett framtida gott föräldraskap.

Mål och delmål

Målet med projekt "Egen kraft - tryggare tillvaro" är att etablera socialt och intellektuellt stöd och varaktiga mötesplats där vi kunnat erbjuda tonåringar och unga vuxna möjlighet att på egna villkor, i samtal och aktiviteter tillsammans med goda medvandrare. Här har de lärt sig se och förstå sin historia, sig själva och sina beteenden, som förutsättningar för att motverka initiativlöshet, "låtgåmentalitet" och drogberoende.

Delmål;

- Identifiering av de som på ett särskilt sätt är i behov av stöd och vägledning för att inte hamna i utanförskap. En särskild omsorg bör här också ägnas de som redan lever i någon form av definierad utsatthet.

- Stöd i relation till deras inre egenskaper, så att dessa kan användas till både egen utveckling och andras bästa. Genom att bli medvetandegjord om talanger, förmågor och positiva egenskaper påverkas självbild och attityd både till den egna personen och omgivningen.

- Skapande av vägar för utbyte mellan olika kulturer och genus, för att på så vis skapa förståelse för och öka respekten för vars och ens egenart oavsett ras och kön.

- Utbildning av människor som är beredda att ingå i ett ansvarstagande som mentorer och coacher.

- Arbete med uppmärksamhet på hur vår livsstil påverkar vår omgivning och vår vardag men också den framtida livsmiljö som kommande generationer ska möta och om vars och ens egenansvar.

Målgrupper

□ Primär målgrupp är äldre tonåringar och unga vuxna av båda könen, vilka befinner sig i utsatthet eller på väg in i någon form av utanförskap med tillhörande beroenden av alkohol och droger.

□ Engagerade vuxna som målgrupp för kunskapsöverföring, mentorskap och coaching.

Tänkta aktiviteter (kopiera texten från projektansökan)

- ☐ MI ☐ Vi använder MI, Motivational Intervjuing, som evidensbaserat analys- och utredningsredskap, främst i de inledande kontakterna med de enskilda deltagarna. Här har samtliga medarbetare under 2010 genomgått en sådan grundutbildning genom projektets försorg.
- ☐ Marknadsföring och fältarbete ☐ Rekryteringen av deltagare sker genom direktkontakter med våra sociala samarbetarparter, frivård, socialtjänst, närpolis e t c, samt genom olika former av punktinsatser och regelbundet fältarbete. Genom dessa insatser kan vi etablera en öppen och belastningsfri relation till dem vi möter som målgrupp i projektet.
- ☐ Samtalsgrupper ☐ Genom regelbundna samtalsgrupper enligt "Dialog"-modell på samtliga projekt-orter finner deltagarna forum för socialt stöd, tanke- och idéutbyte. Här kommer också att erbjudas fysiska aktiviteter som vandring, segling, motoraktiviteter, målning e t c, utifrån deltagarnas önskemål.
- ☐ Terapi-/stödssamtal och självvård ☐ Vi kan nu erbjuda KBT-baserade terapi- och /stödsamtal samt självvård genom bistånd av erfarna terapeuter och människor med pastoral utbildning och insikt. KBT-basen innebär fortsatt en möjlighet till utvärdering av insatserna genom jämförelser om förändringar "före och efter".
- ☐ Hela Människans erfarenhetsbank ☐ Vi kommer att i olika aktiviteter använda redan vunna kunskaper och erfarenheter från de metoder som utvecklats inom ramen för Hela människans verksamhet, Vara Vettig Vuxen/de Glömda Barnen.
- ☐ Projektorganisation ☐ Lokaliseringem av aktiviteterna sker och kommer i huvudsak att ske i egna eller hos våra huvudmän befintliga lokaler.
Projektet kommer att genomföras av medarbetare på tillsammans 1,5 årsarbetsjänst samt en projektledare på 50% vilken egenfinansieras. Därutöver finns som resurs en grupp volontärer/vettiga vuxna.

Vilka aktiviteter har genomförts?

Vi har genom skolbesök, olika fältinsatser, myndighetskontakter m.m. mött mellan 350-360 ungdomar under 2011

I dag finns en etablerad pågående relation med ett drygt 30-talet ungdomar i åldrarna 16-25 år, dels i form av löpande enskilda samtals-/stödsinsatser, nu 9 individer, dels genom olika gruppinsatser.

Vi har i dag fyra pågående gruppinsatser. Två grupper i Degerfors, en med inriktning på 1:a generationens invandrarungdomar (inkl. ensamkommande flyktingbarn) och en med inriktning på gruppen 15-18 år.

En samtalsgrupp för ungdomar 18- 25 år med egna sociala problem i Kristinehamn, samt en motsvarande grupp på Karlskoga folkhögskola.

Förväntat resultat (kopiera texten från projektansökan)

- Öppnande av nya vägar till unga människor, med mål att ge insikten att det finns plats för dem i samhället.
 - Uppbyggnad av tilltro till den egna förmågan att själva ta ansvar för sin tillvaro och härigenom skapa sig en trygg och socialt stabil framtid, som vuxen och som föräldrar.
 - Ett bidrag till att förebygga alkohol- och drogmissbruk och förankra alkohol- och drogfrihet som ett existerande och adekvat livsstilsval.
 - Etablering av en nya arbetsmetoder och arbetsfält inom projektkommunerna.
 - Genom den verksamhet som etableras genom "Egen kraft - tryggare tillvaro" vill vi ge förutsättningar för ett bärkraftigt nätverk mellan de organisationer som arbetar bland unga och utsatta i Karlskoga, Degerfors och Kristinehamns kommuner och där vi hoppas kunna implimentera projektets erfarenheter.
- Mätbara mål är för år 2 är:
- Aktiva möten med ca. 60 - 80 individer inom den primära målgruppen.
 - Etablerad och fördjupad relation med 30 - 35 av dessa.
 - 1 samtalsgrupp per projektkommun med veckovisa träffar.
 - Minst 10 enskilda samtal per deltagare.
 - Minst 1 aktivitetsgrupp per projektkommun
 - Mätbart förändrat tänkande samt förändrad social situation och livsföring för de deltagande.
 - 1 samtalsgrupp per projektkommun för anhöriga med regelbundna träffar.

Vilka resultat har uppnåtts?

Vi har genom skolbesök, olika fältinsatser, myndighetskontakter m.m. mött mellan 350-360 ungdomar under 2011. Under året har i olika former av fördjupade/aktiva samtal kontakt kunnat etableras med ett knappt 50-tal nya individer inom den primära målgruppen. Vi har i år också nått snittmålet på 10 samtal per deltagare. Det vi mätbart kan se bland de deltagande är ett tydligt förändrat tänkande avseende egen identitet och möjligheten att påverka sin situation samt en pågående förändring av social situation och livsföring, ex.vis i form av ändrade förutsättningar för boende, minskad/nedlagd alkohol-/ droganvändning, förutsättningar för jobb/studier m.m.

Sammantaget för projektår 1 och 2 har vi mött mer än 500 ungdomar och har eller har haft en etablerad insats eller relation till ett drygt 70-tal av dessa.

Det har visat sig att målgruppen har haft en större sårbarhet och ett större behov av integritet och individuella insatser än vad vi förväntade från start. Man är helt enkelt beredd att öppna sig inför sina kompisar alternativt okända ungdomar. Samtalsgrupperna har i och med detta delvis fått stå tillbaka. Vi erbjuder nu därför utifrån de identifierade behoven en delvis ny arbetsform i form av öppna, bokningsbara, tider för enskilda samtal.

Vi har genom projektet kunnat påvisa och etablera nya vägar och tankebanor. Avseende ungdomarnas relation till alkohol har detta har lett till en minskad alternativt nedlagd konsumtion hos deltagarna, men också enligt deras egen utsago till förändrad attityd i de grupper där de tidigare haft sin vardagliga social hemvist.

Insatserna har mätbart bidragit till att förebygga och minska/avsluta alkoholbruket hos deltagarna, men också förhoppningsvis i deras närvärld. Sannolikt har projektet även bidragit till en senarelagd debut för några av de ungdomar vi mött, men detta är inte formellt möjligt att påvisa.

Avseende narkotika och kriminalitet har projektet bidragit till en nedlagd konsumtion hos de deltagare som brukat sådant, men det har också enligt deras egen utsago till förändrad attityd i de grupper där de tidigare haft sin vardagliga social hemvist. Insatserna har mätbart bidragit till att förebygga och minska/avsluta narkotikabruket hos deltagarna, men också förhoppningsvis i deras närvärld. Projektet har även bidragit till en utebliven haschdebut för några av de ungdomar vi mött.

Vad kunde inte genomföras?

Utbildningen av coacher och mentorer samt de tänkta riktade insatserna för anhöriga.

Vilka är de positiva erfarenheterna?

Vi har som tänkt kunnat rekrytera deltagare genom direktkontakter och genom våra samarbetsparter, främst folkhögskolorna, gymnasieskolornas iv-program och polisen, men även genom våra ordinarie besökare som plockat upp och presenterat ungdomar som de "inte vill se bland sig".

Man säger i bland i våra sammanhang att det var väl roligt att de här kom, men att vi ändå inte nådde de vi helst ville eller hade för avsikt att nå. Här är det precis tvärt om, vi trodde aldrig att vi skulle kunna nå fram till de ungdomar vi i dag når, men de är precis den målgrupp vi önskade nå.

Vi har vid det här laget genomfört ett stort antal stöd-alt.terapisamtal av olika karaktär med över 70-talet ungdomar. Här har vi erbjudit KBT-baserade samtal, m.m. utifrån deltagarnas behov. Detta innebär att projektet mött ett större antal individer än planerat i enskilda strukturerade samtal och terapeutiskt stöd.

Vilka är de negativa erfarenheterna?

Svårt att finna vägar till samverkan motverka upplevd "konkurrens" från andra aktörer så som socialtjänstens ungdomsenhet m. fl. Detta trots ett uttalat stöd och intresse i initieringsskedet av projektet.

Tufft att prioritera bland alla stora individuella behov.

Fortsatt, hittills ej löst behov att finna finansiering för fortsatt arbete i projektets an and.

Övrig information

Slutredovisningen försenad på grund av att undertecknad akut insjuknade i brusten blindtarm i början av mars. Hoppas dock på förståelse för detta och den försening av redovisningen som därför föreligger.

Ekonomisk redovisning (Vänligen specificera)

Kan även skrivas ut och fyllas i för hand

Tidsperiod för vilken redovisningen sker

2011 01 01 - 2011 12 31

Inkomster

	Utfall	Budget enl. projektansökan
Ansökt bidrag Stiftelsen Ansvar för Framtiden	150 000	400 000
Bidrag från andra (förvaltningar/hämnder, myndigheter e t c)	600 000	510 000
Egen ekonomisk insats	252 714	300 000
Annan finansiering	0	0
Inkomster totalt	1 002 714	1 210 000

Utgifter

Direkta projektkostnader		
Aktiviteter	74 614	250 000
Material	24 500	30 000
Personal	786 850	760 000
Övrigt	67 000	90 000
Administration	49 750	80 000
Utgifter totalt	1 002 714	1 210 000
Resultat +/-	0	0

Redovisningen upprättad

Ort och datum

Karlskoga 2012-05-02

Projektansvarig

Namnsteckning

Namnförtydligande

Mats Haglund

Organisation

Hela Målskan Karlskoga Degerfors

Adress

Box 29

Postadress och land

S 691 31 Karlskoga Sverige

Telefon och fax inklusive landskod

+4658638212,+46705431132

E-mail

mats@livsverkstan.nu

Firmatecknare

Namnsteckning

Namnförtydligande

Mats Haglund, enhetschef

Organisation

Hela Målskan Karlskoga Degerfors

Adress

Box 29

Postadress och land

S 691 31 Karlskoga Sverige

Telefon och fax inklusive landskod

+4658638212,+46705431132

E-mail

mats@livsverkstan.nu

Stiftelsen Ansvar för Framtidens anteckningar

För Stiftelsen Ansvar för Framtiden

Datum

Namnsteckning

Namnförtydligande